

Инструкция для Mi Band 5

Что умеет Mi Band 5, какие его функции?

Xiaomi Mi Band 5 умеет выполнять следующие функции:

- Бесконтактная оплата покупок и проезда в транспорте (только в версии с NFC);
- Ali Pay для бесконтактной оплаты с помощью QR-кода (работает только в Китае);
- Мониторинг 11 спортивных режимов;
- Уведомления о звонках и сообщениях;
- Счетчик шагов, калорий и расстояния;
- Измерение пульса в режиме 24/7;
- Оценка продолжительности и качества сна;
- Определение уровня стресса;
- Дыхательная гимнастика;
- Определение индекса PAI;
- Будильник;
- Управление музыкальным проигрывателем смартфона;
- Управление камерой смартфона;
- Прогноз погоды;
- Женский календарь менструальных циклов;
- Таймер и секундомер;
- Напоминание о длительном отсутствии активности;
- Функция «Поиск смартфона»;
- Голосовой помощник (только в версии с NFC).

Тем, кто был или является владельцем Xiaomi Mi Band 4, уже понятно, что количество функций у Mi Band 4 увеличилось. Добавились:

- Расчет индекса PAI;
- Определение уровня стресса;
- Дыхательные упражнения;
- Мониторинг 11 спортивных режимов, вместо 6 у предшественника;
- Женский календарь менструальных циклов;
- Отслеживание дневного сна;
- Функция управления камерой смартфона.

Что в коробке и в чем отличия китайской версии от глобальной?

Комплектация Mi Band 5 ничем не отличается от предыдущих моделей. В коробке:

- Капсула трекера в силиконовом ремешке;
- Зарядный кабель с магнитной площадкой и двумя контактами;
- Короткое руководство пользователя.



На китайском рынке новое поколение браслета продается под названием Xiaomi Mi Band 5, в то время как на глобальном рынке он известен как Xiaomi Smart Band 5. Вопреки ожиданиям, отличий между глобальной версией и вариантом для внутреннего рынка немного:

1. Несколько языков из коробки (у китайского на момент написания инструкции только китайский и английский). Перевод китайской версии не составит труда. Как это сделать, читайте в конце инструкции в разделе «Часто-задаваемые вопросы»;
2. Надписи и характеристики на коробке на английском языке;
3. Знак соответствия европейскому стандарту качества на корпусе глобальной версии — CE
4. Руководство пользователя на нескольких языках, включая русский;
5. В Китае можно приобрести Mi Band 5 с модулем NFC, тогда как для международного рынка вариант с функцией бесконтактной оплаты еще не выпущен.
6. Цена. Несмотря на практически полное отсутствие отличий, разница в стоимости существенная. На внутреннем рынке устройство оценили в 27 и 32 доллара за обычную версию и за вариант с NFC, соответственно. На глобальный рынок Mi Smart Band 5 поступил с ценником 40 евро, что почти в два раза дороже.

Как включить/выключить Mi Band 5

Кнопки включения/выключения у Mi Band 5 нет. Если батарея заряжена, браслет находится во включенном состоянии. Если после покупки браслет не работает, его необходимо поставить на зарядку. После зарядки гаджет включится автоматически. Выключить устройство тоже не получится, он автоматически отключится только после полного разряда.

Как заряжать Xiaomi Mi Band 5?

Для зарядки всех предыдущих моделей Mi Band для зарядки приходилось вынимать капсулу из ремешка. С Mi Smart Band 5 этого делать не нужно. Достаточно приложить магнитный зарядный кабель к контактам на задней панели трекера, а затем вставить USB разъем зарядного устройства в USB порт компьютера, ноутбука или USB-адаптер.



Производитель рекомендует заряжать браслет блоком питания с напряжением 5V и током 250 мА (0,25А). Но, если ток будет сильнее, ничего страшного не случится и батарея даже быстрее зарядится. Поэтому можно смело заряжать Mi Band 5 с помощью любого исправного источника питания с напряжением 5 Вольт.

На полную зарядку аккумулятора до 100% потребуется примерно 1,5 – 2 часа. Оптимально подключать к сети при уровне заряда 10-20%.

Как извлечь капсулу из ремешка?

Для того, чтобы извлечь капсулу из ремешка, возьмитесь одной рукой за одну из сторон ремешка и край капсулы. Второй рукой немного потяните ремешок в сторону и вниз, одновременно придерживая капсулу снизу пальцем, как показано на фото.



Чтобы собрать браслет вставьте один торец капсулы в паз ремешка и удерживая его край нажмите на противоположный край капсулы пальцем (как на фото ниже).



Как настроить дату и время?

Установить дату и время из меню устройства невозможно. Время и дата устанавливается автоматически после сопряжения со смартфоном.

Подключение к смартфону

Сам по себе, без подключения к смартфону, Mi Band 5 – просто красивый аксессуар на руке. Без сопряжения с телефоном он не может даже показывать время. Поэтому, для полноценной работы понадобится мобильное приложение. Называется приложение Mi Fit.

Оно бесплатное и доступно для скачивания как в Play Market (для ANDROID), так и в AppStore (для iOS). Скачать Mi Fit можно по ссылкам ниже:

Еще скачать приложение можно отсканировав QR-код из инструкции или найти Mi Fit в магазинах приложений по названию.

QR-код для скачивания Mi Fit

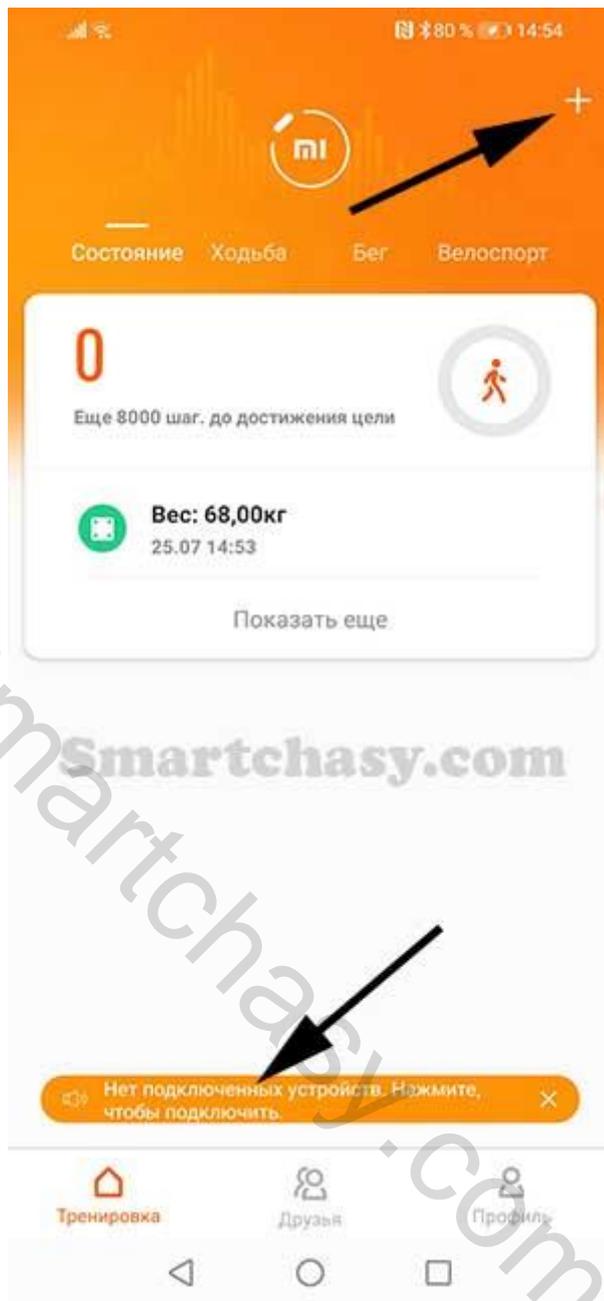


После того, как приложение загружено и установлено, нужно его запустить и авторизоваться. Доступно несколько вариантов авторизации в Mi Fit:

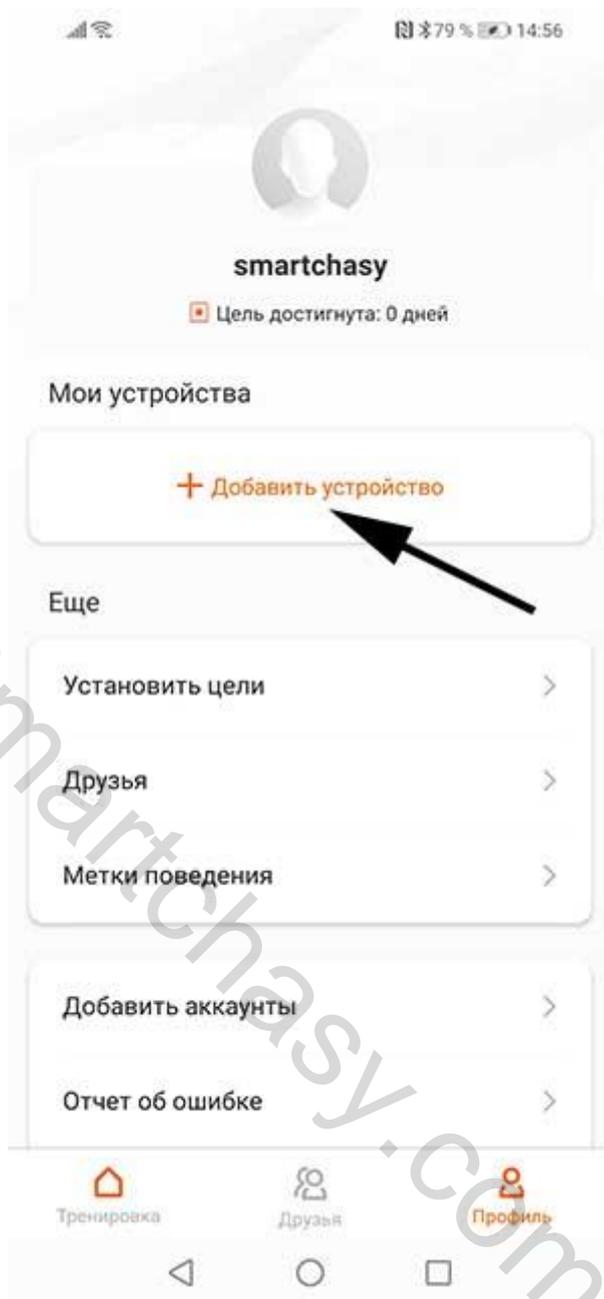
1. Через учетную запись Mi Fit
2. Через Mi аккаунт;
3. Через аккаунт Google;
4. Через WeChat;
5. Через профиль в Facebook;
6. С помощью Apple ID.

Если ни одного из этих аккаунтов нет, необходимо пройти несложную процедуру регистрации. Процесс регистрации очень простой и понятный, поэтому обычно не вызывает затруднений. Нужно всего лишь следовать подсказкам. Также можно воспользоваться нашей подробной инструкцией по созданию Mi-аккаунта. Перейти к ней можно по [этой ссылке](#).

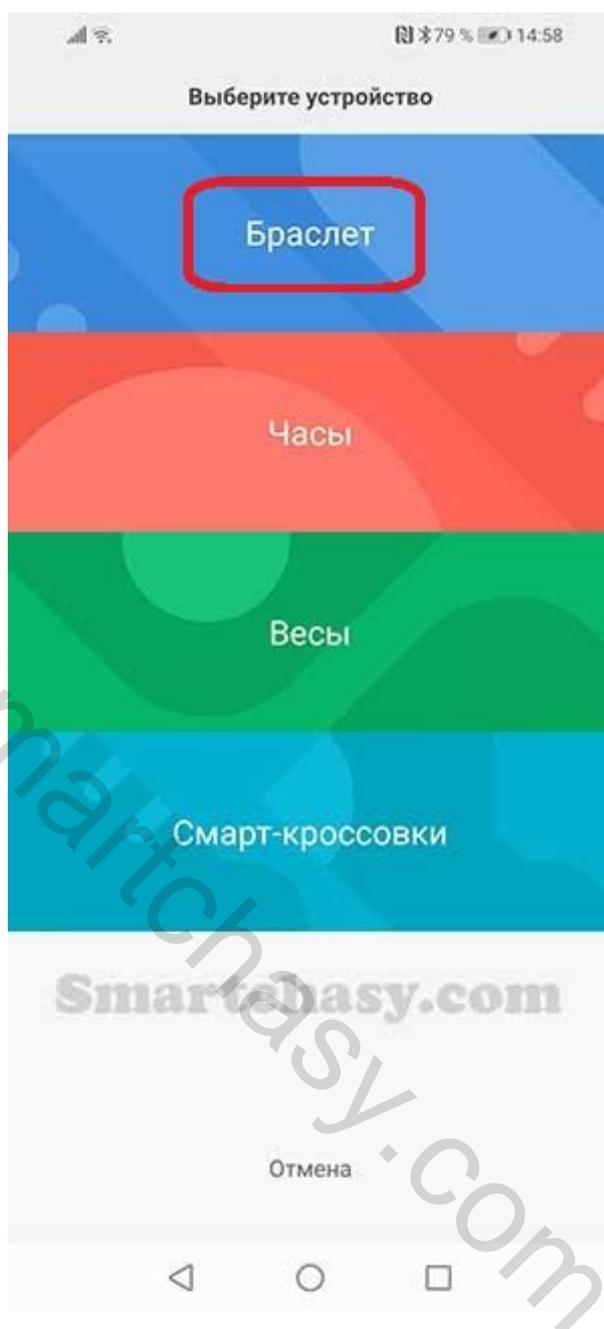
После авторизации в приложении можно переходить к подключению браслета. Для этого нажимаем «+» в правом верхнем углу главного рабочего стола приложения.



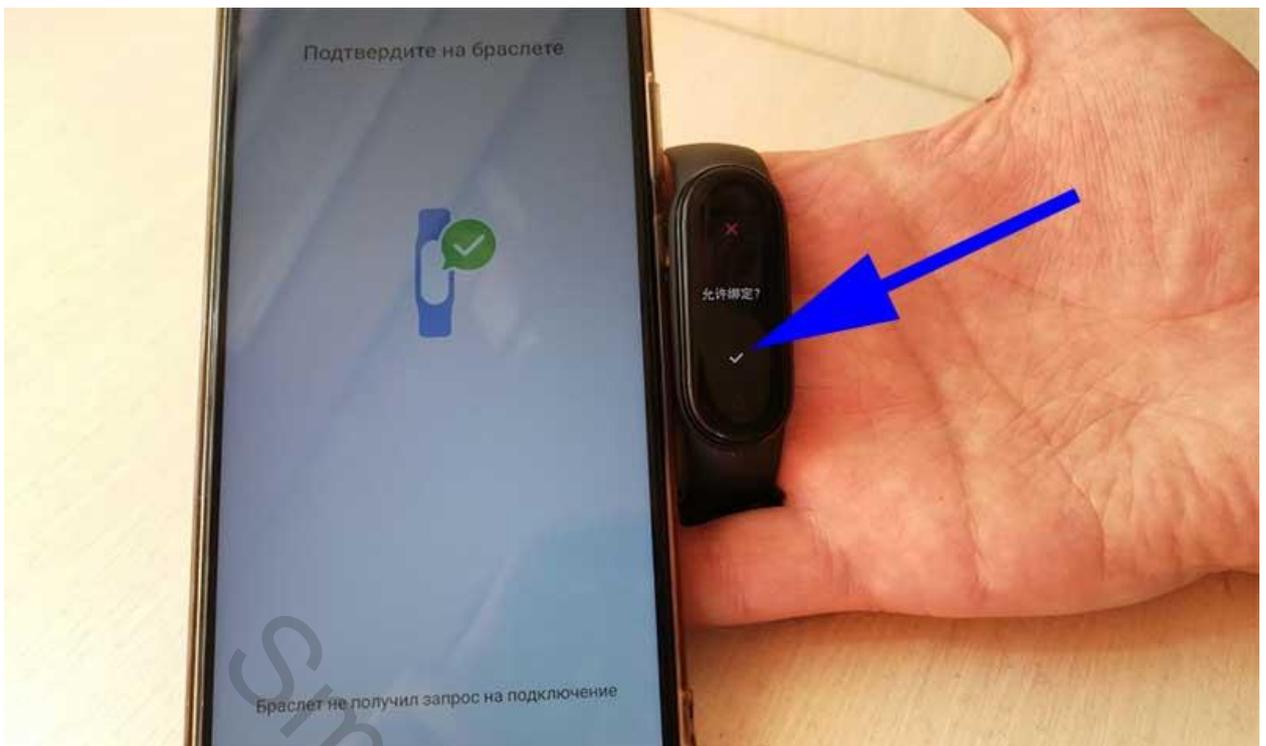
Еще можно перейти ко вкладке «Профиль» и выбрать «Добавить устройство».



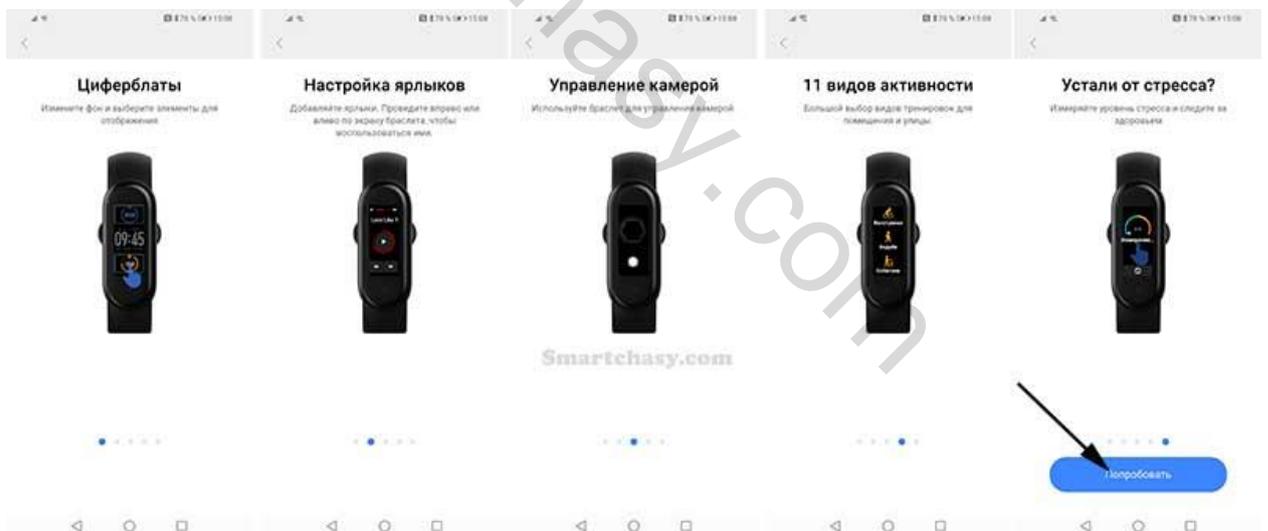
В новом окне выбираем «Браслет», соглашаемся со всеми уведомлениями о сборе статистики и даем все необходимые разрешения.



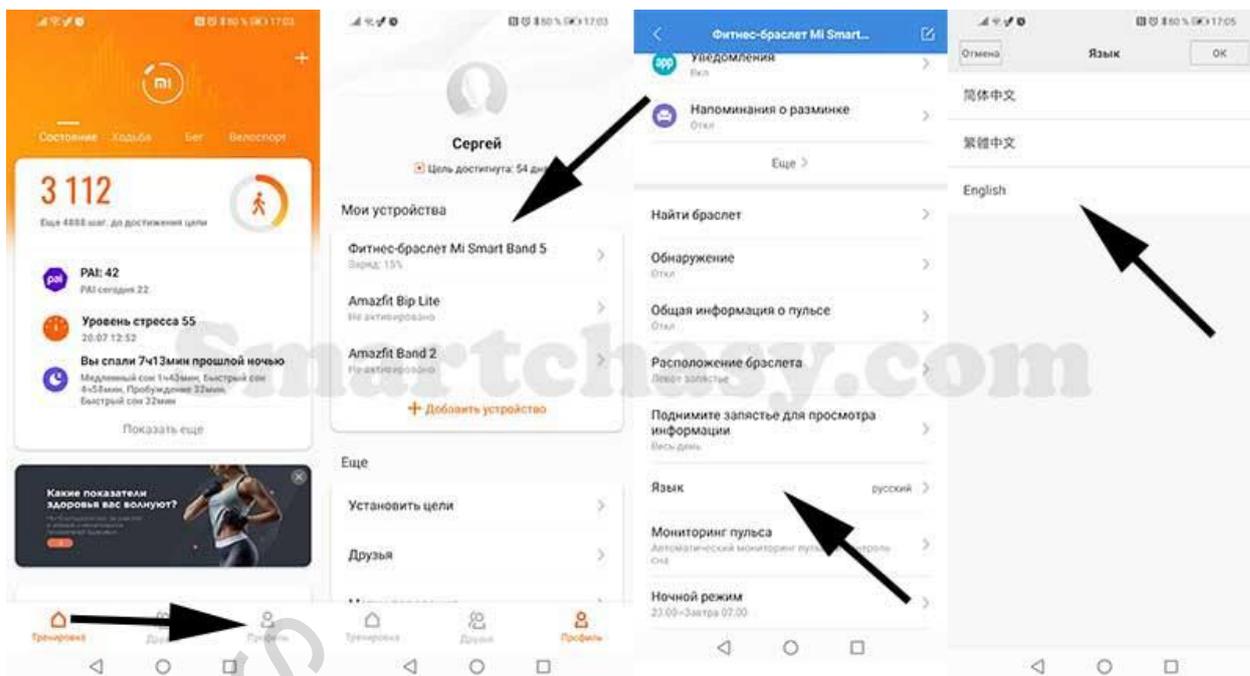
После этого начинается поиск устройства. Как только браслет будет обнаружен, он уведомит об этом вибрацией. Затем нужно нажать на соответствующий значок на экране браслета.



Далее приложение проверит наличие обновлений для фитнес-браслета, при необходимости установит их. Перед первым использованием Mi Fit предложит ознакомиться с новыми возможностями устройства. Необходимо пролистать до последней вкладки и нажать кнопку «Попробовать».



Дата и время автоматически синхронизируется. Для перевода интерфейса на нужный язык нужно перейти во вкладку «Профиль», выбрать «фитнес-браслет Mi Smart Band 5» и в следующем окне пункт «Язык». В следующем окне выбираем нужный нам язык и жмем кнопку «ОК».



Все, браслет подключен и можно переходить к его настройкам.

Управление и интерфейс

Mi Smart Band 5 оснащается цветным 1,1-дюймовым AMOLED-экраном. По сравнению с предшественником, экран стал больше на 20%. Управление осуществляется с помощью свайпов по экрану вверх/вниз, влево/вправо, коротких касаний и длительных нажатий.

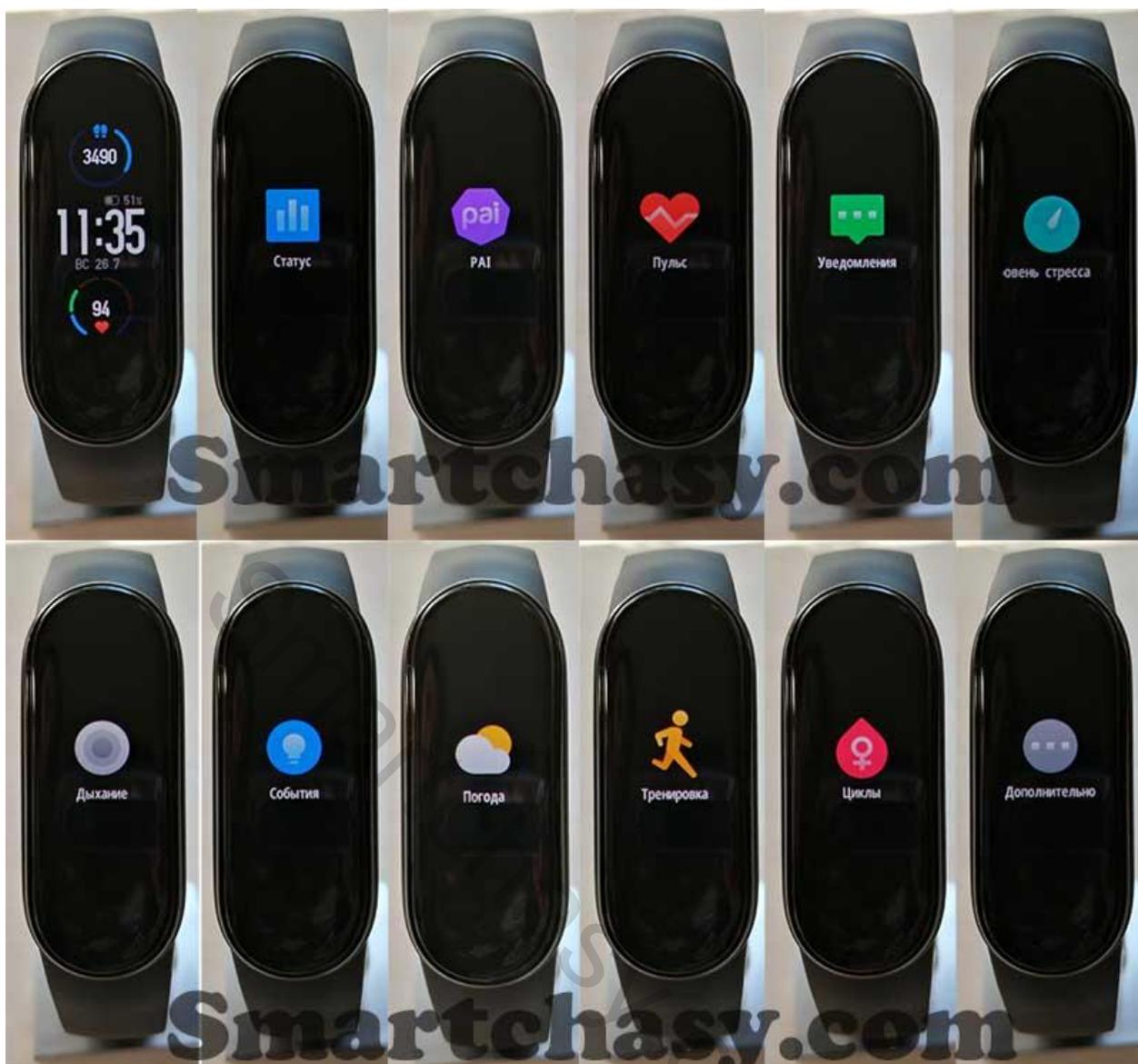
- Активируется экран коротким касанием или поднятием руки (включается в приложении).
- Для перемещения по меню проведите пальцем вверх или вниз по дисплею.
- Сенсорная область ниже экрана используется для возврата назад и выхода на главный экран.
- Свайпом влево/вправо вызывается дополнительное меню. Количество вкладок дополнительного меню можно настроить в приложении Mi Fit раздел «Параметры ярлыков». Одновременно можно вывести до 10 вкладок наиболее используемых функций. Есть возможность удалить неиспользуемые и расположить их в нужном порядке.
- В меню свайп влево выполняет действие «Назад».
- Длительное нажатие – завершает тренировку.

По умолчанию меню Mi Smart Band 5 состоит из следующих пунктов:

Главный экран. В памяти браслета по умолчанию сохранено 3 варианта настраиваемых циферблатов.



Еще три варианта можно добавить в память устройства из приложения. Всего же в магазине циферблатов доступно более 100 вариантов различных циферблатов, как статических, так и динамических с мультяшными героями. Есть возможность настроить под себя циферблат, заменив фон, шрифт и т.д. Как изменить и настроить главный экран, читайте в конце инструкции.



Статус. Здесь собрана вся информация об активности за текущий день (шаги, калории, расстояние, количество напоминаний о разминке) и прогресс выполнения цели по шагам за неделю.

РАI – индекс персональной активности.

Пульс. Измерение ЧСС в режиме реального времени.

Уведомления.

Уровень стресса. Измерение уровня стресса в реальном времени.

Дыхание. Дыхательные упражнения для снижения уровня стресса.

События. Перечень запланированных мероприятий.

Погода. Прогноз погоды на текущий день и на 4 дня вперед.

Тренировка (всего доступно 11 спортивных режимов: бег на улице, беговая дорожка, ходьба, езда на велосипеде, велотренажер, орбитрек, гребной тренажер, йога, скакалка, бассейн, упражнения).



Циклы. Женский календарь менструальных циклов.

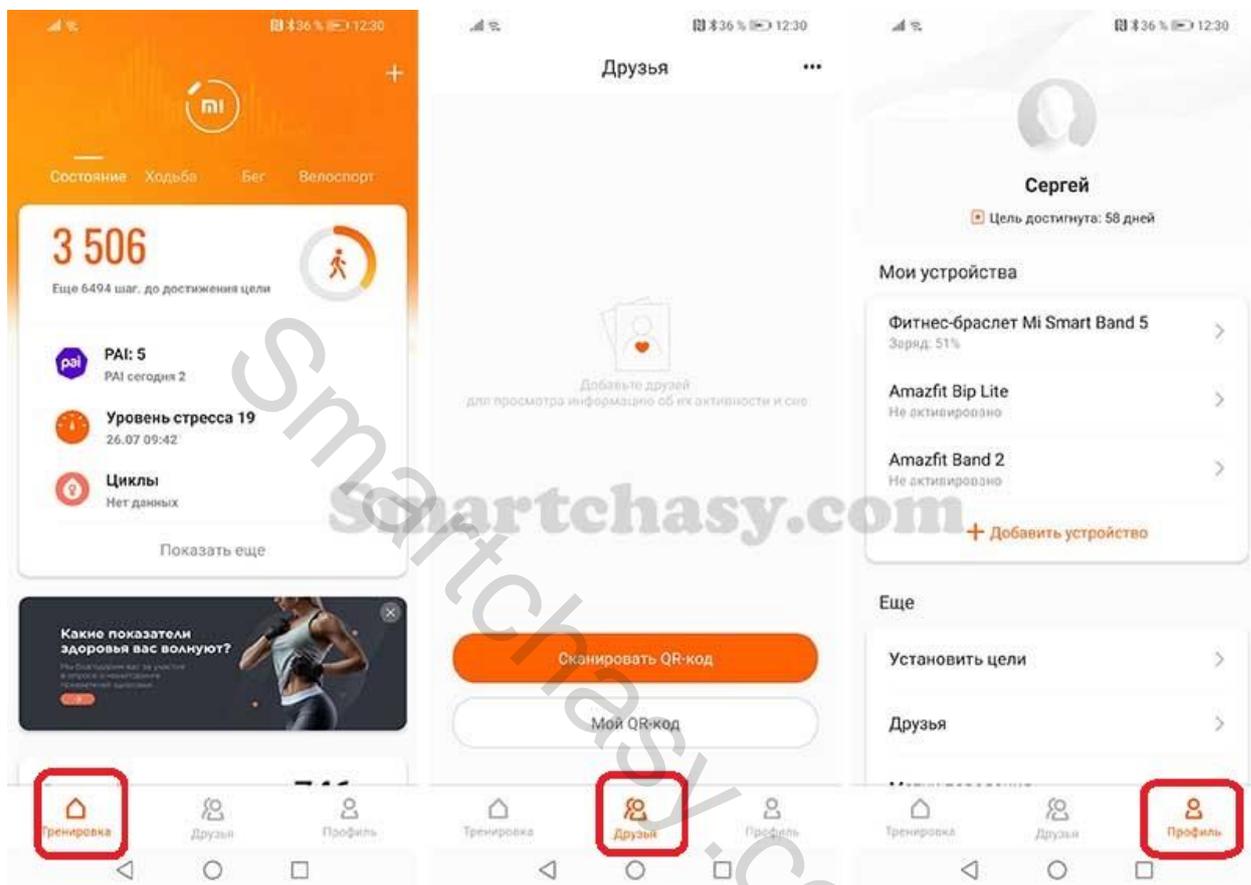
Дополнительно. В этом меню собраны основные настройки:

- Режим не беспокоить.
- Будильники.
- Управление камерой смартфона.
- Управление музыкальным проигрывателем.
- Секундомер.
- Таймер.
- Поиск телефона.
- Без звука. Включение беззвучного режима на смартфоне.
- Alipay (оплата покупок в Китае).
- Мировое время (текущее время в разных городах мира).
- Дисплей. Настройка главного экрана.
- Настройки (яркость, блокировка экрана, настройка времени активности экрана, перезагрузка браслета, сброс настроек до заводских, перезагрузка, информация об устройстве).



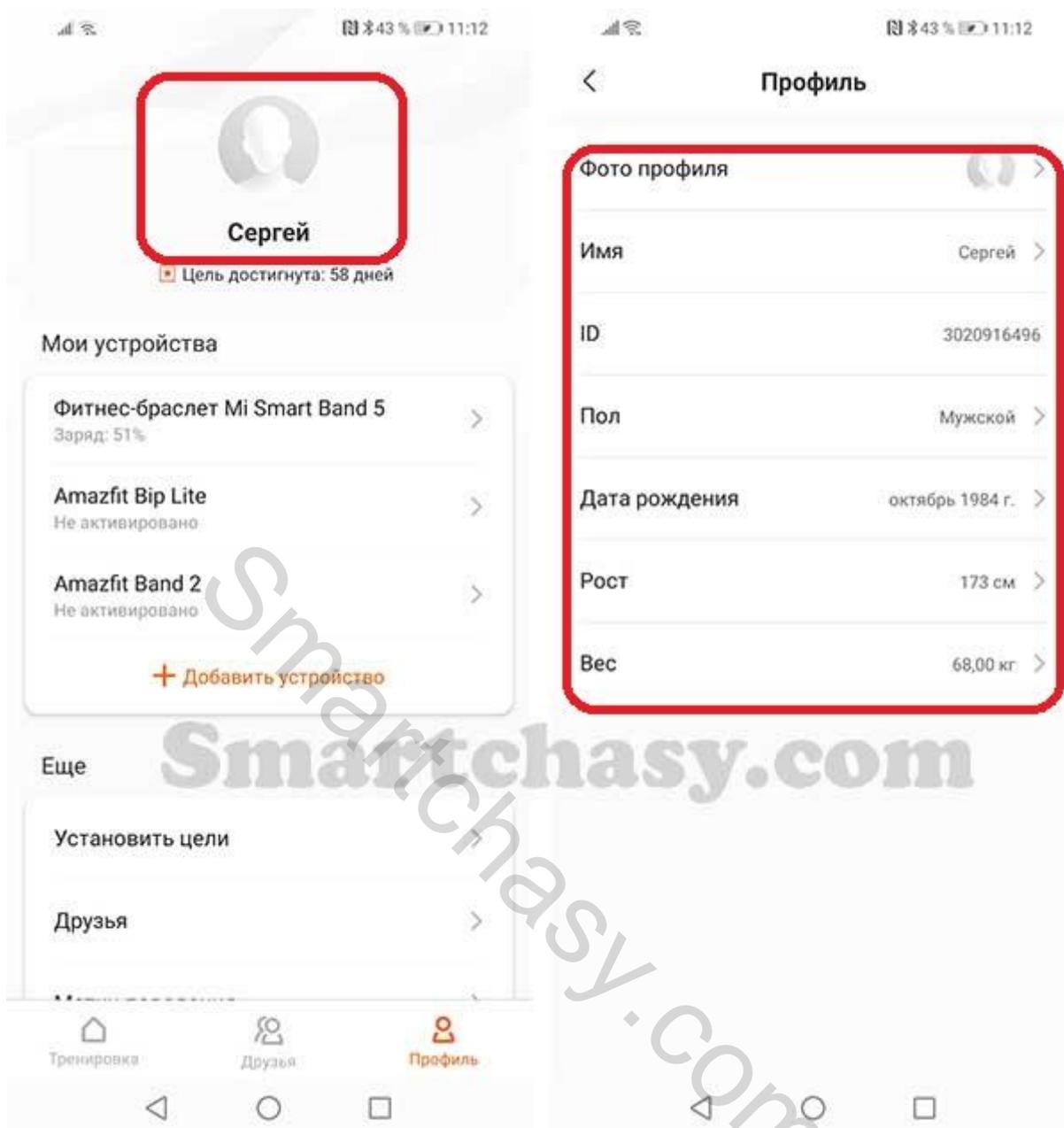
Порядок вкладок меню можно настроить в мобильном приложении. Неиспользуемые функции можно удалить. Кстати, спортивные режимы тоже можно сортировать в удобном порядке и удалять ненужные режимы.

Как настроить Mi Band 5



Все основные настройки Mi Smart Band 5 выполняются в приложении Mi Fit после сопряжения. Интерфейс приложения разделен на три вкладки: «Тренировки», «Друзья», «Профиль». Все необходимые настройки находятся в подменю «Профиль».

Для начала желательно заполнить данные профиля: пол, рост, вес, дата рождения. Эти данные нужны для более точного анализа полученных датчиками данных.

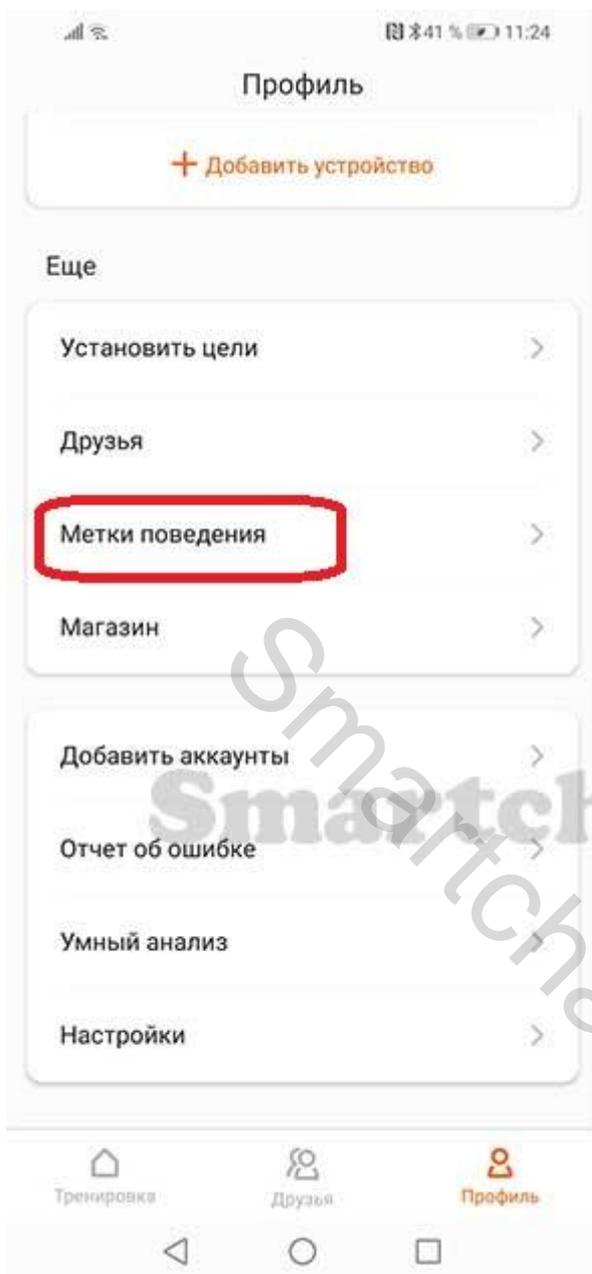


Ниже перечня подключенных устройств доступны следующие настройки:

Установить цели. В этом разделе можно настроить дневную цель по количеству шагов и желаемый вес.

Друзья. Интерфейс добавления друзей для просмотра информации об их активности и сне.

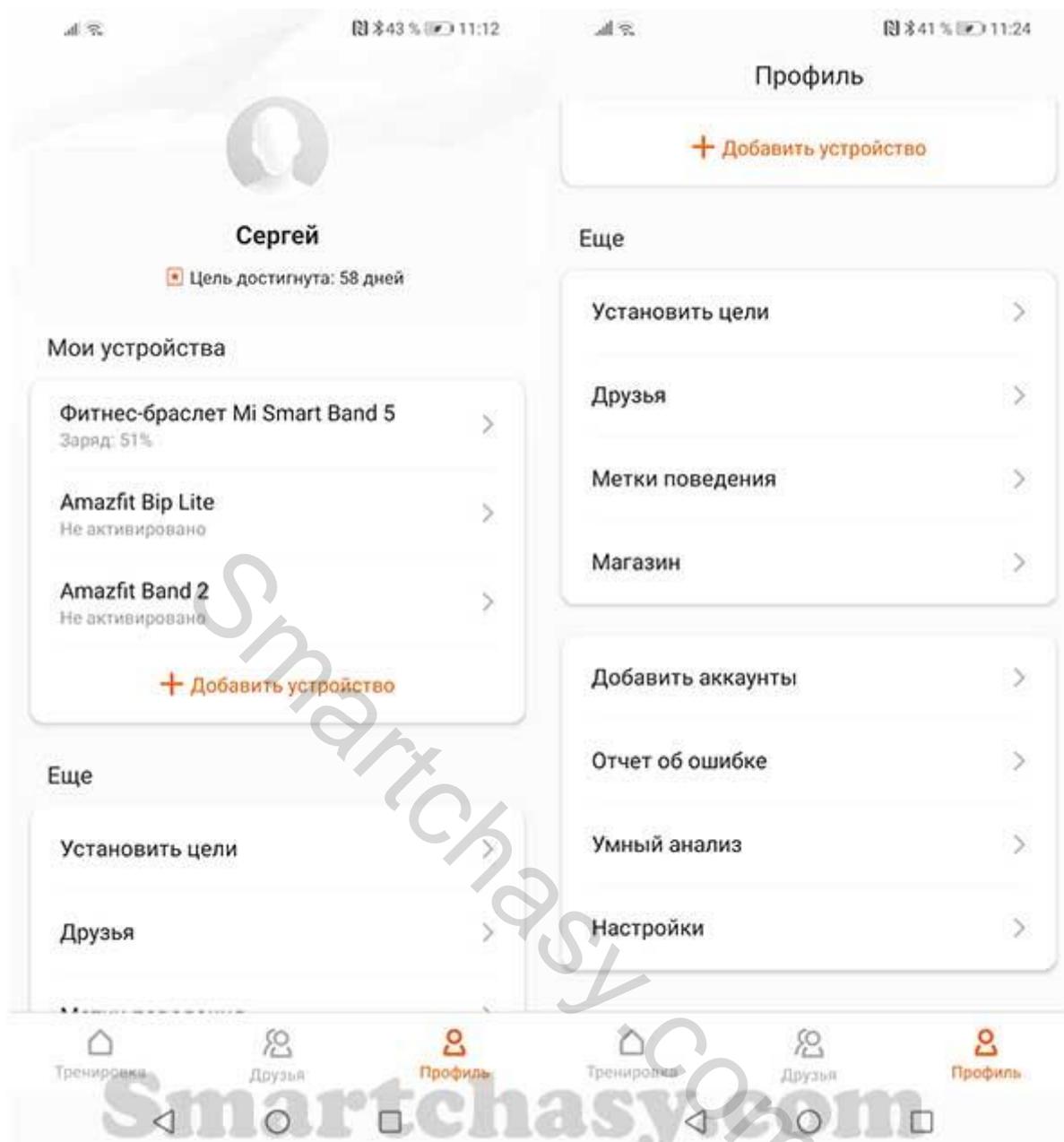
Метки поведения. Очень полезный инструмент для «обучения» фитнес-браслета. Во время различных видов движений и активности можно записать соответствующую метку. Это поможет трекеру в дальнейшем не учитывать фантомные шаги, например, когда вы едете в транспорте или чистите зубы.



Магазин. Доступные варианты циферблатов.

Добавить аккаунты. Синхронизация данных активности и сна с WeChat и Google Fit/
Отчет об ошибке. Если в процессе эксплуатации вы столкнетесь с ошибками, интерфейс позволяет указать на нее разработчику.

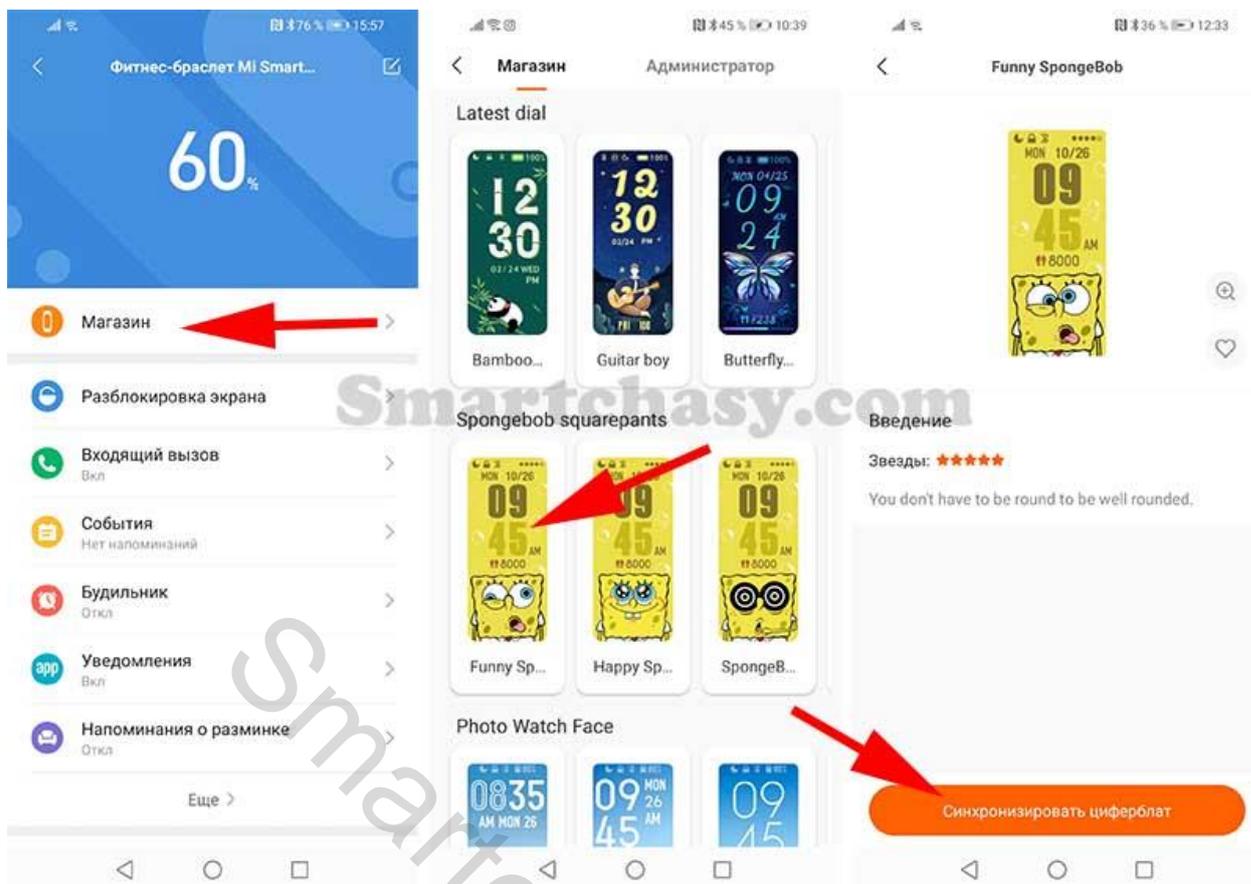
Умный анализ. Данная настройка позволяет активировать персонализированные советы, основанные на данных о качестве сна.



Настройки (выбор единиц измерения, включение/выключение оповещения в шторке уведомлений смартфона, проверка наличия обновлений).

С общими настройками закончили, осталось разобраться с настройками функций браслета. Доступны следующие опции:

Магазин циферблатов.

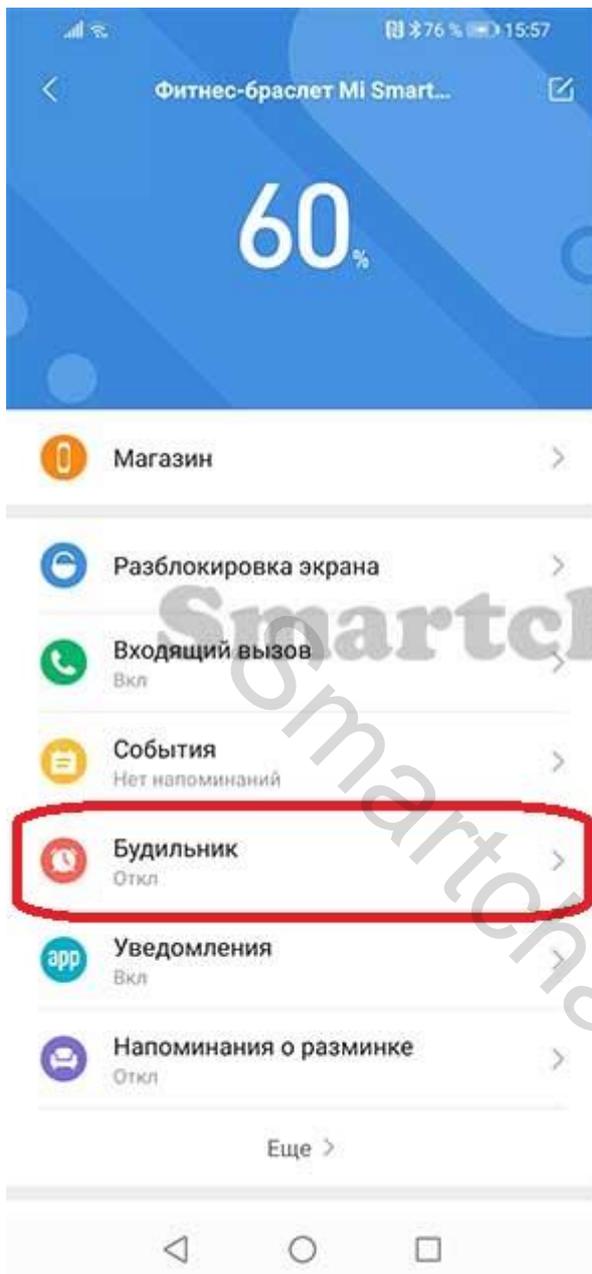


Разблокировка экрана. «Умная» блокировка экрана смартфона с помощью фитнес-браслета.

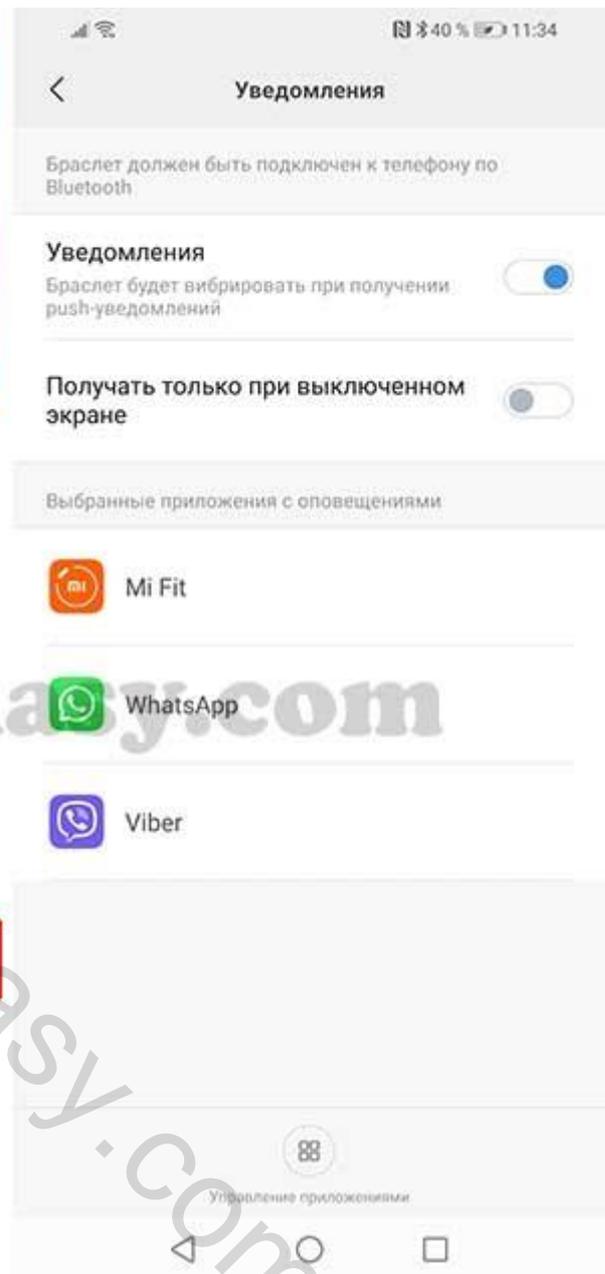
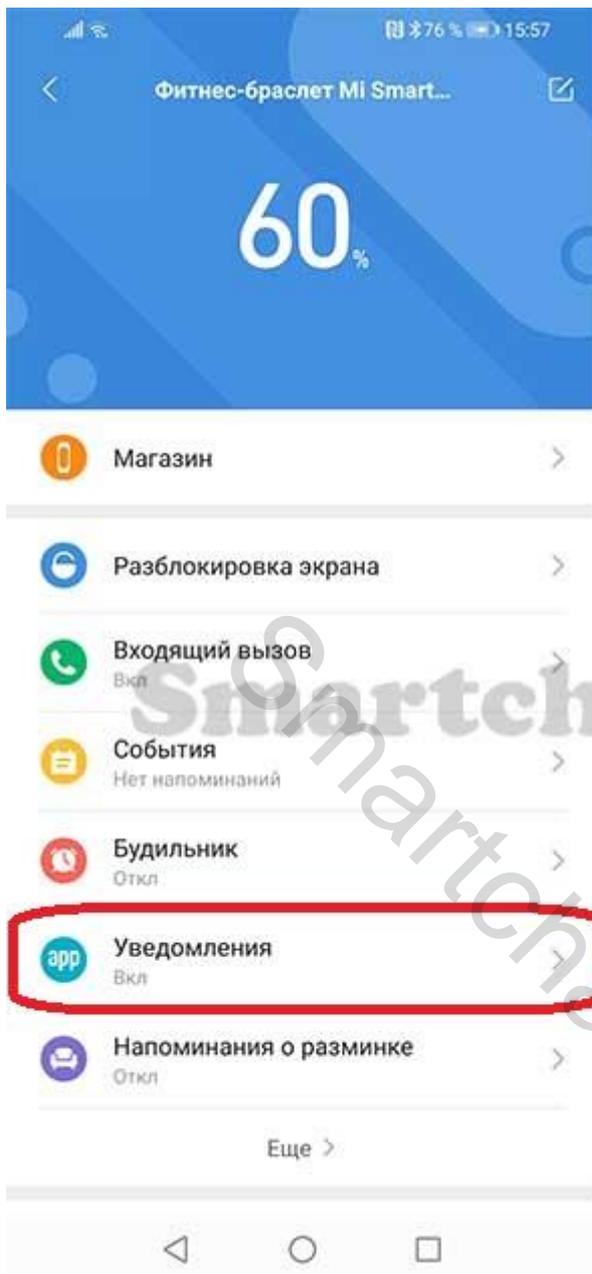
Входящий вызов. Настройка уведомлений о звонках.

События. Настройка различных напоминаний.

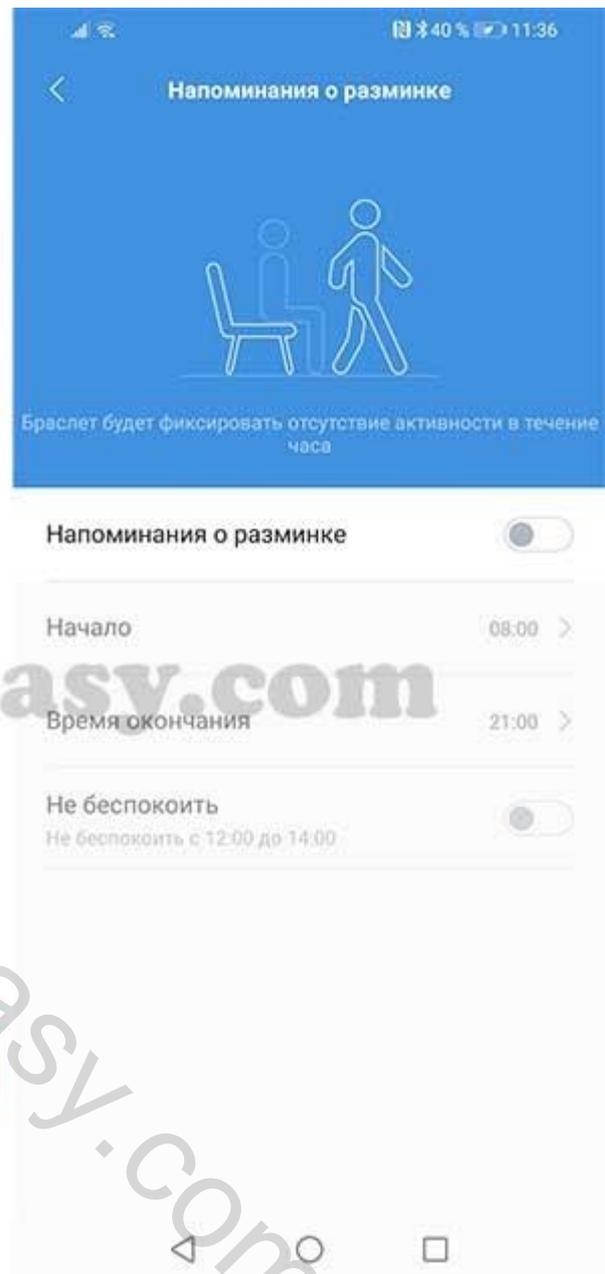
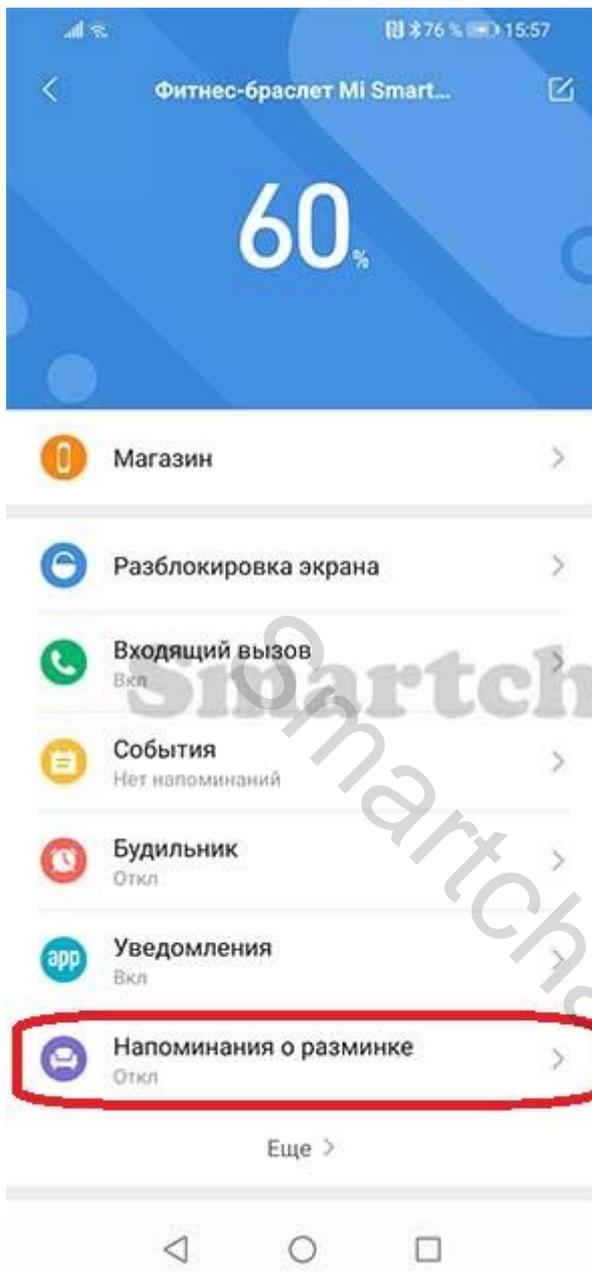
Будильник (можно создать до 10 будильников, а также создать собственный «рисунок» вибрации).



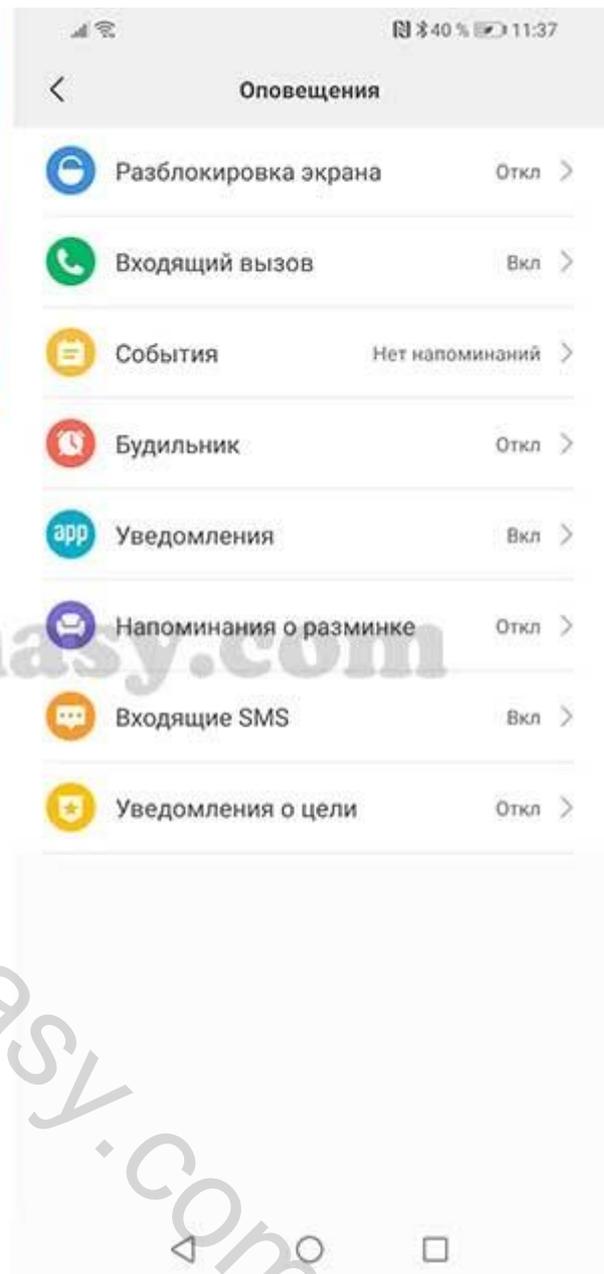
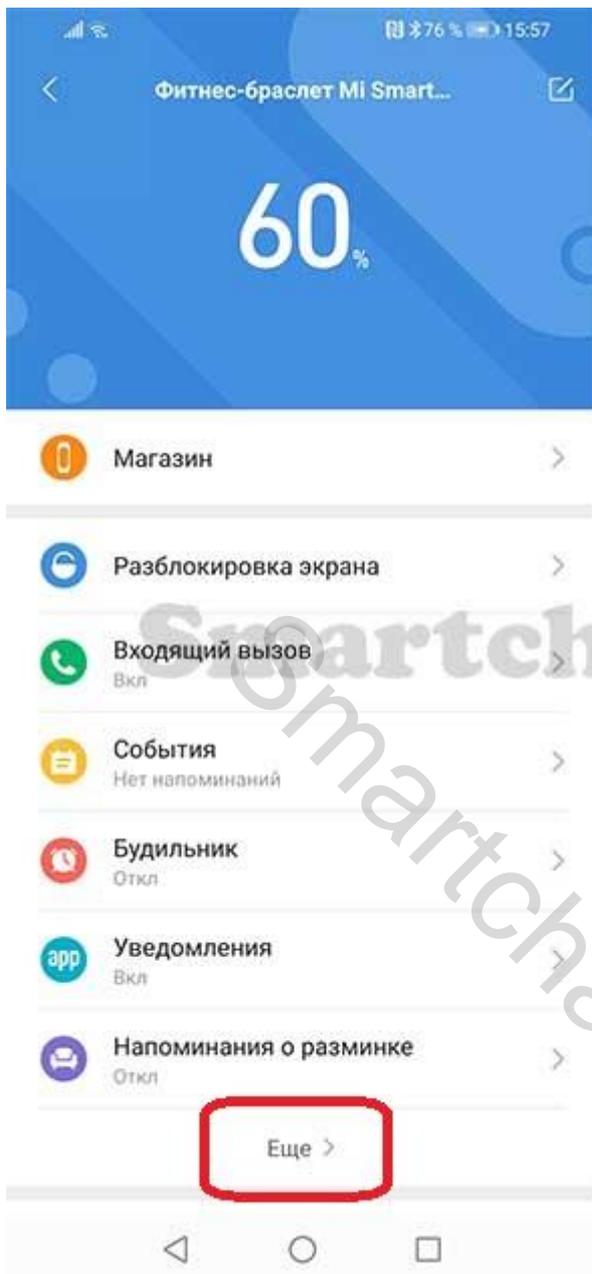
Уведомления. Здесь можно включить или отключить уведомления, а также выбрать приложения, из которых будут приходить уведомления.



Напоминания о разминке. Браслет будет фиксировать отсутствие активности в течение часа и напоминать о необходимости размяться в указанном интервале суток.



Еще. Более детальная настройка всевозможных приложений.



Найти браслет. При нажатии этой кнопки браслет начнет вибрировать.

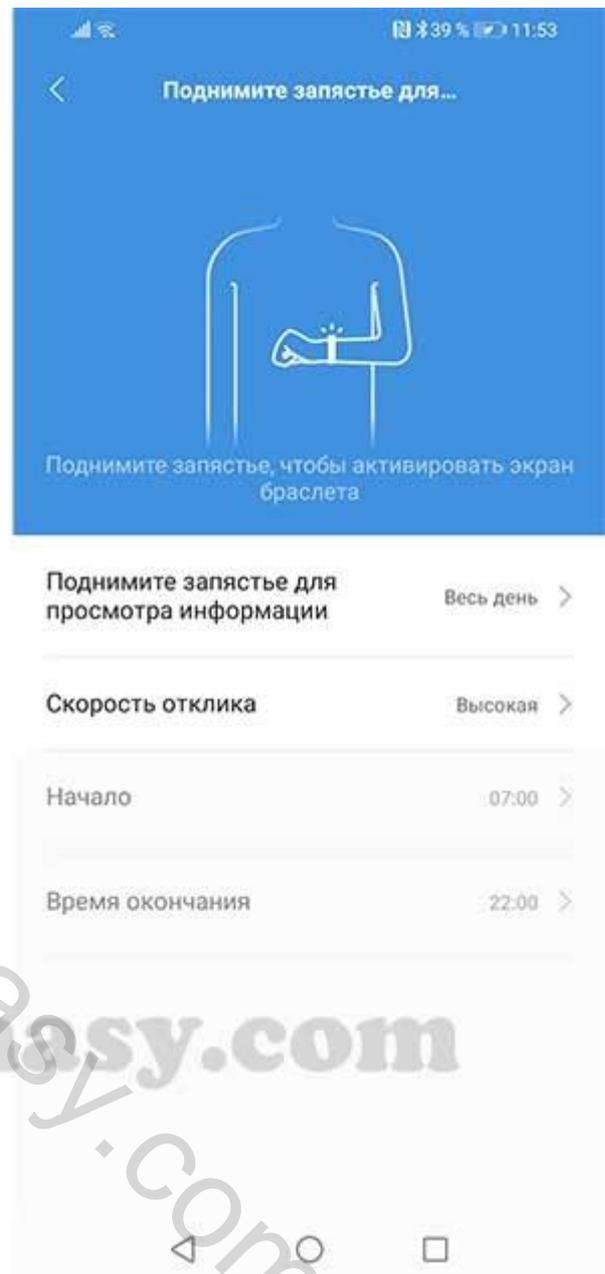
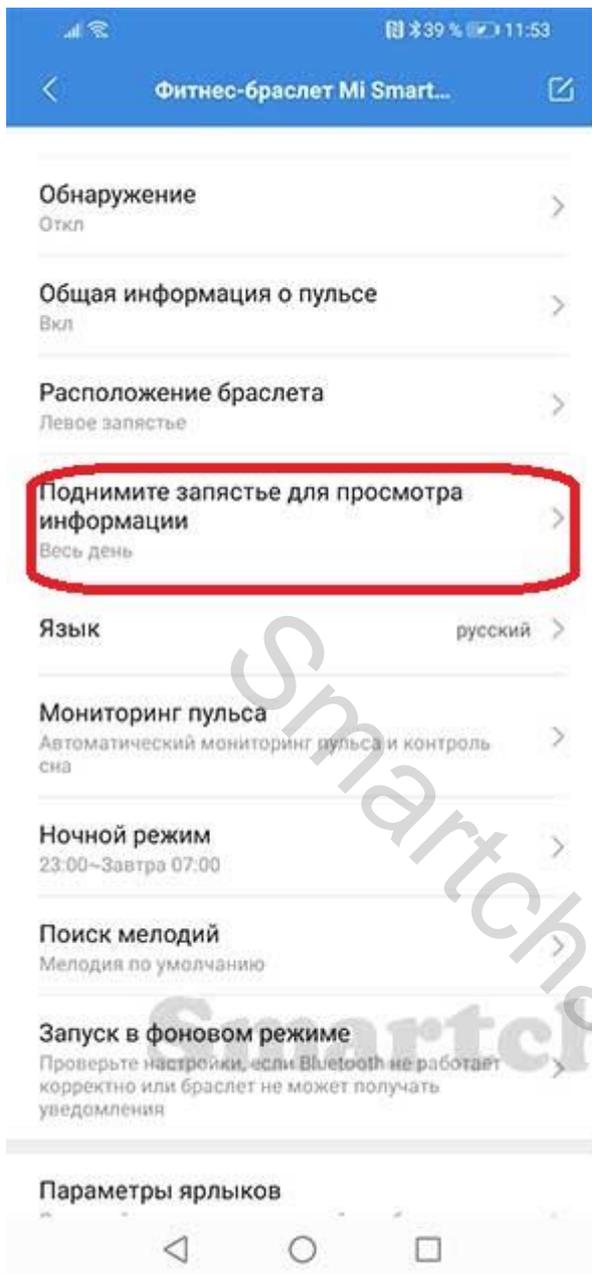
Обнаружение. Включение/отключение видимости для устройств поблизости.

Общая информация о пульсе. Включение этой функции позволит умным устройствам поблизости, например умным весам, получать информацию о пульсе.

Расположение браслета. Здесь можно выбрать, на какой руке находится браслет.

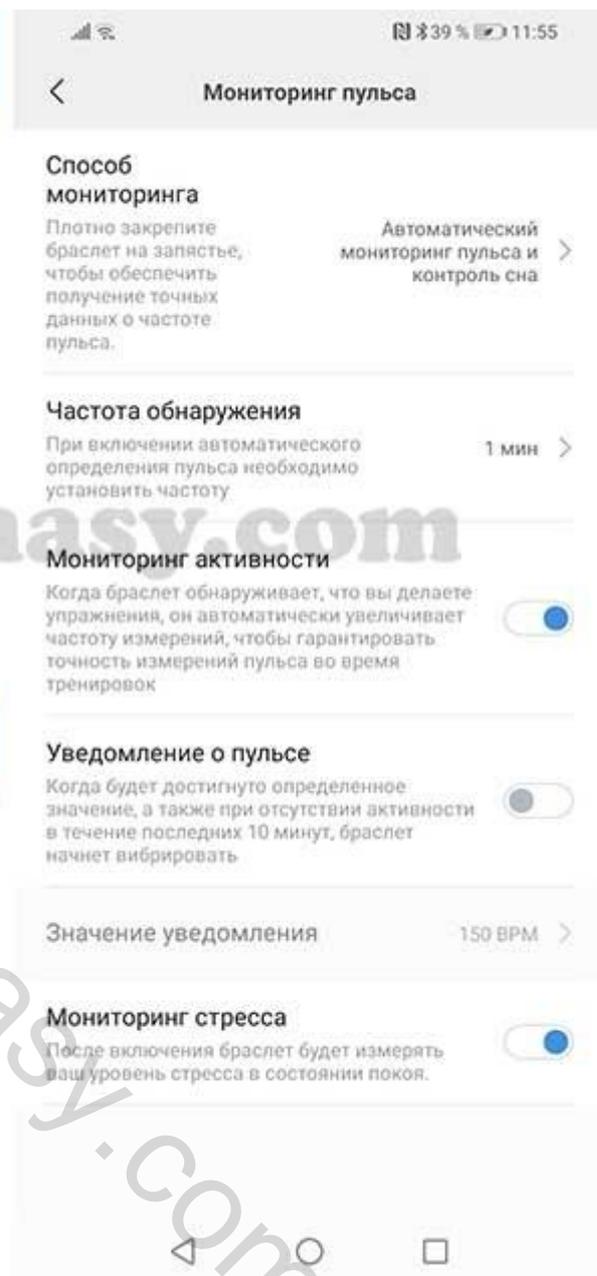
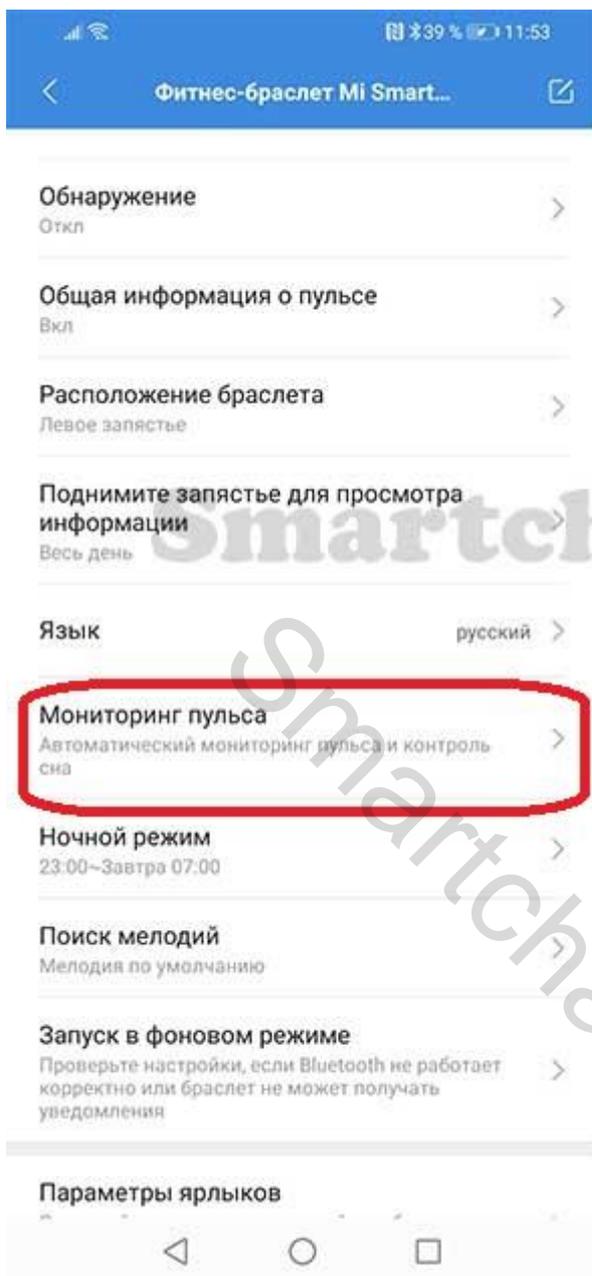
Мы не рекомендуем носить браслет на «основной» руке. Ношение браслета на «не основной» руке позволит исключить из статистики дополнительные движения.

Активация экрана поднятием руки. Здесь можно настроить скорость отклика экран на поднятие руки и время, в которое экран активируется.



Язык. Выбор языка интерфейса.

Мониторинг пульса. Выбор способа мониторинга (автоматический мониторинг только пульса, только сна, и пульса и сна), частоты обнаружения (1, 5, 10, 30 минут), настройка уведомления о пульсе, включение мониторинга стресса.

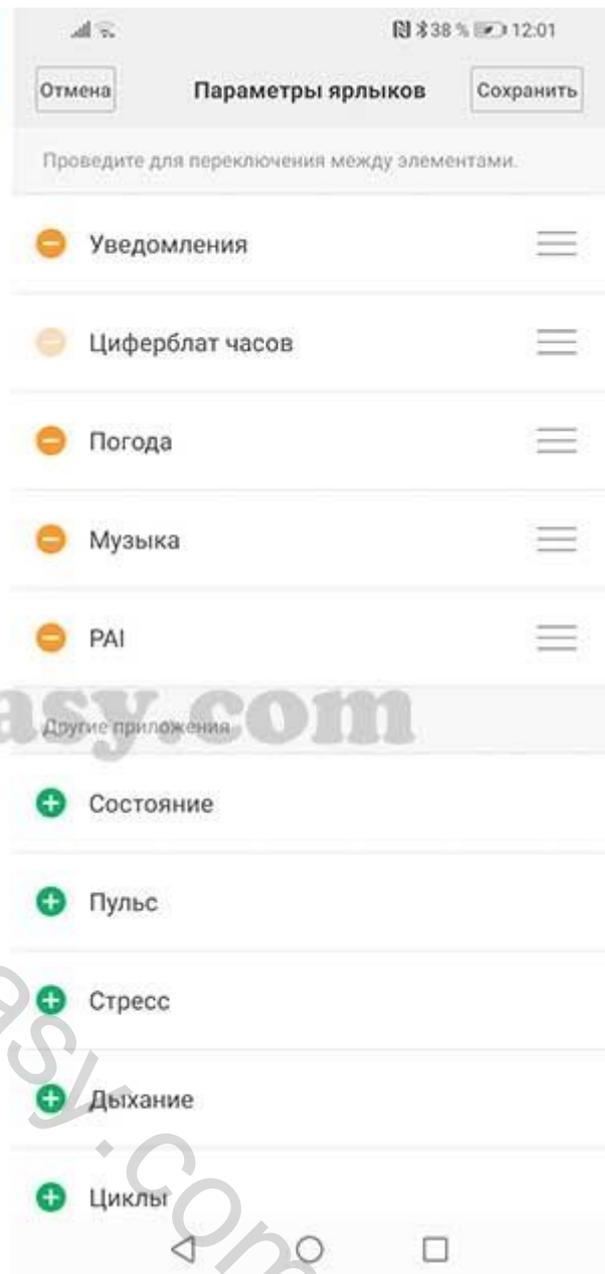
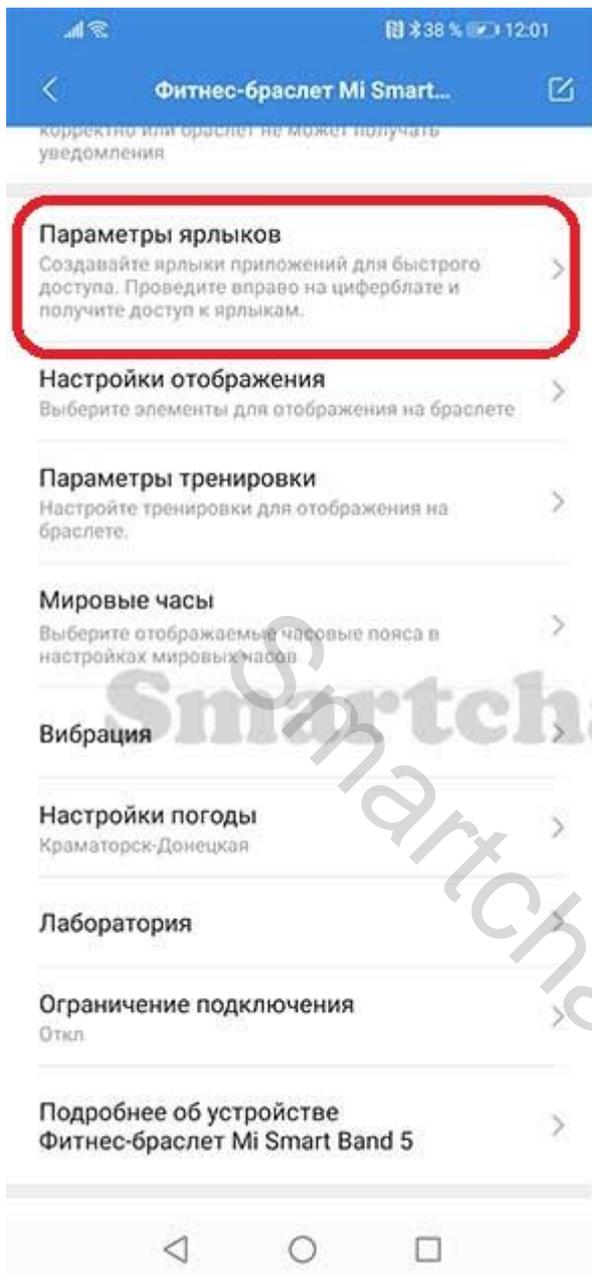


Ночной режим. Включение и настройка ночного режима. При включении этого режима яркость экрана будет автоматически снижена в заданное время.

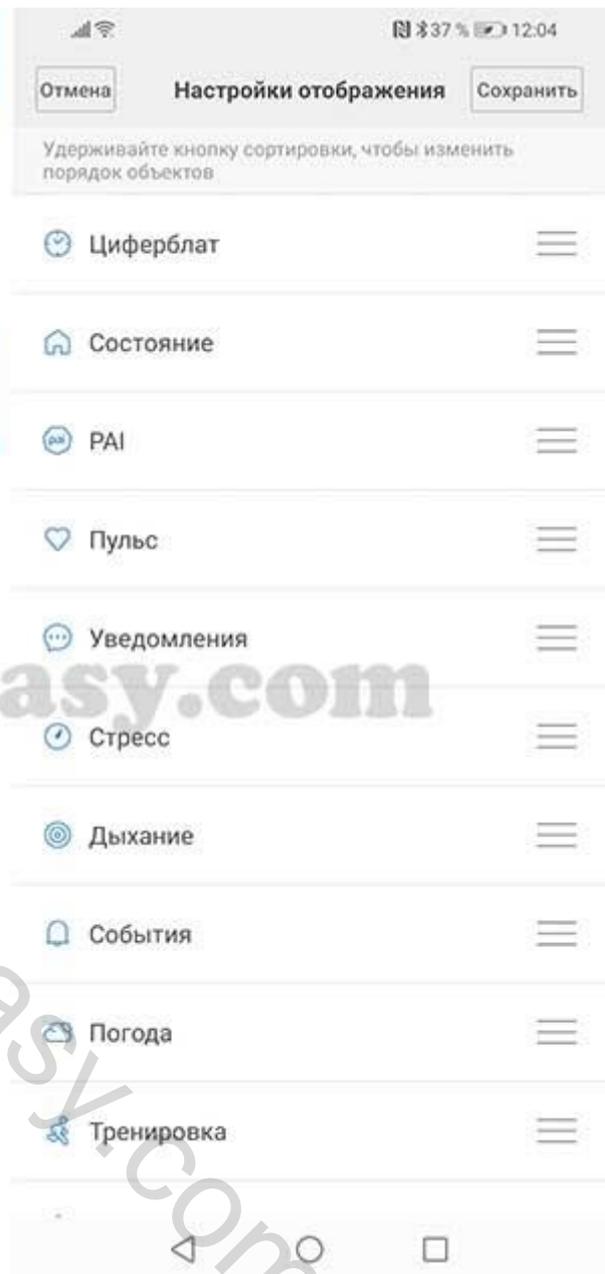
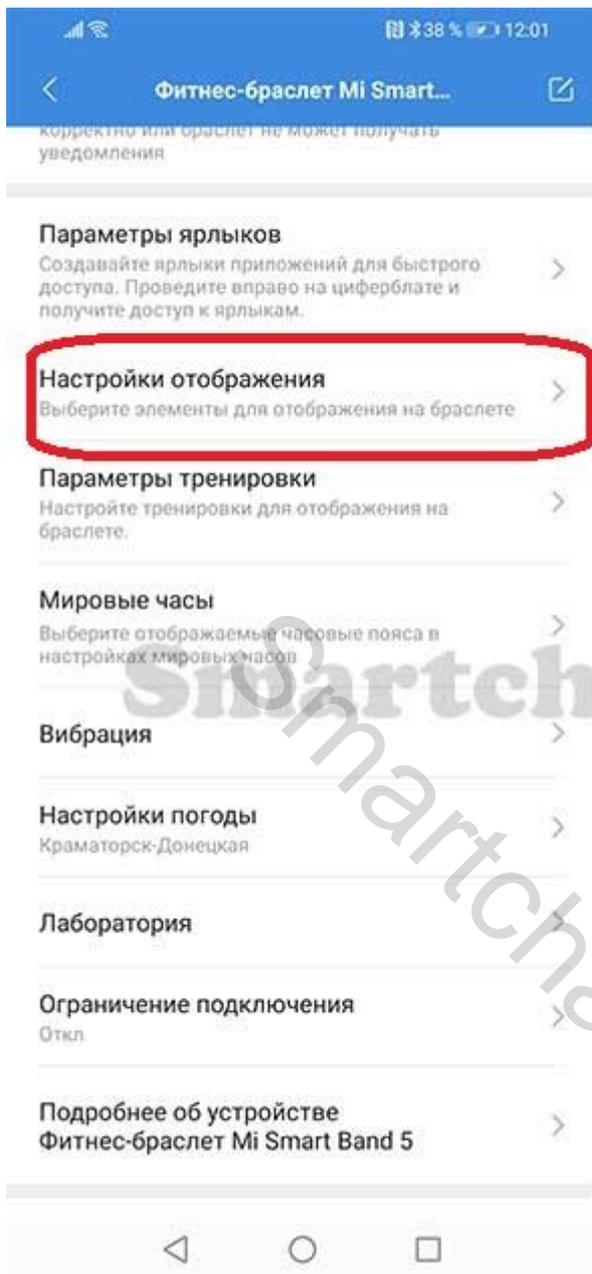
Поиск мелодий. Выбор мелодии для функции «Поиск телефона».

Запуск в фоновом режиме. Для получения уведомлений приложение Mi Fit должно иметь разрешение на запуск в фоновом режиме.

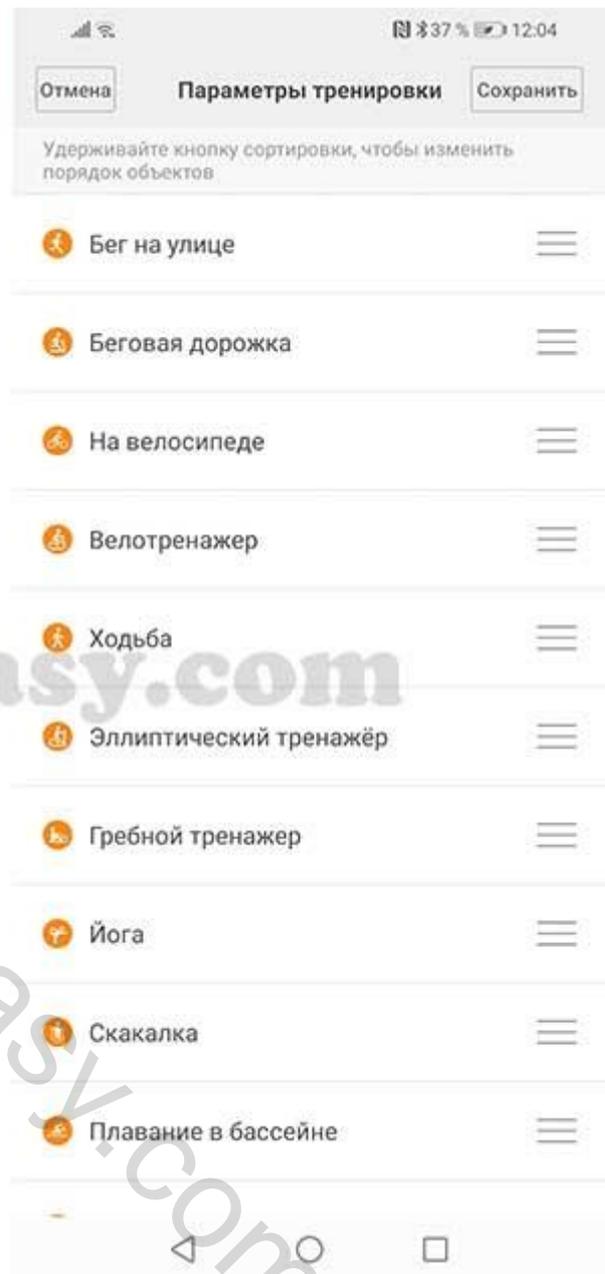
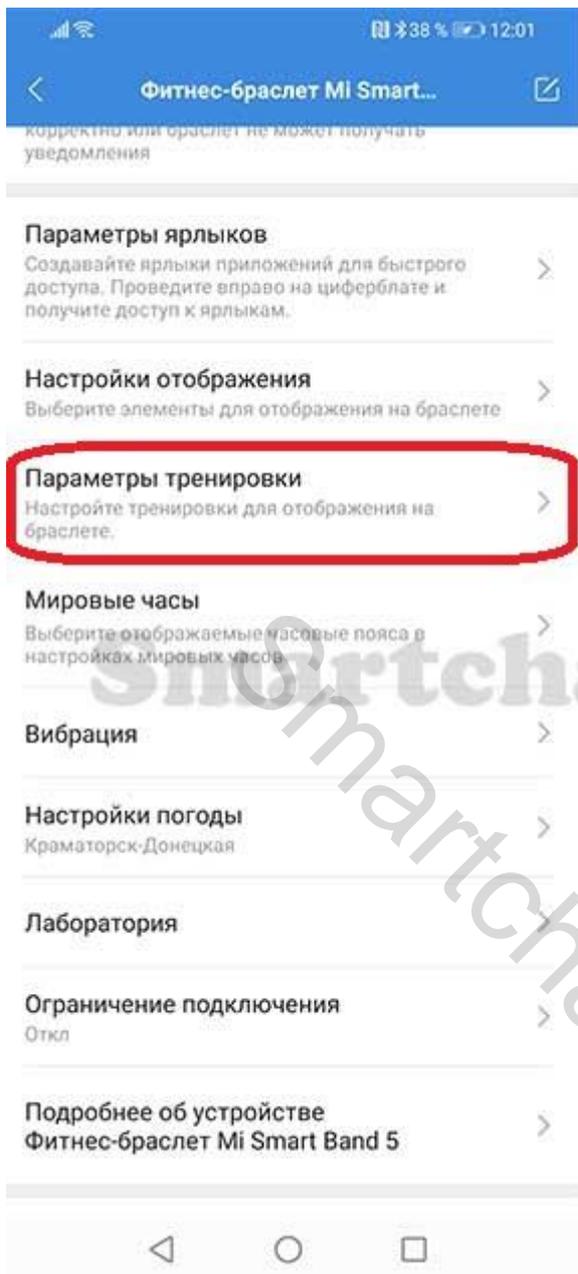
Параметры ярлыков. Настройка ярлыков для быстрого доступа. На браслет данное меню вызывается свайпом вправо.



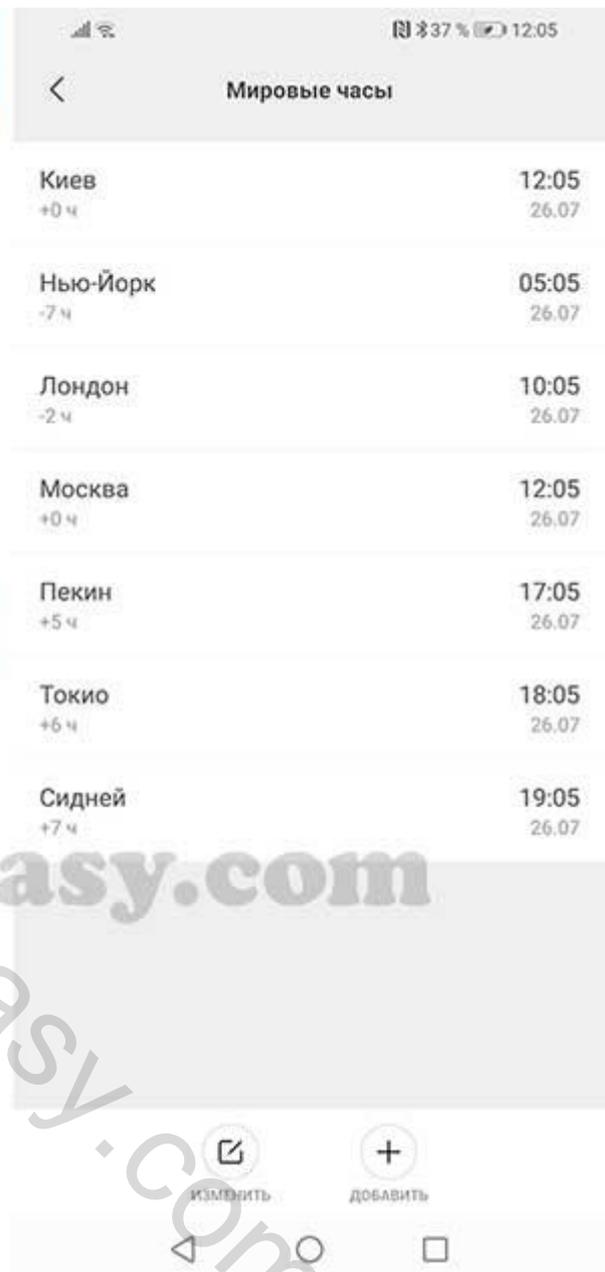
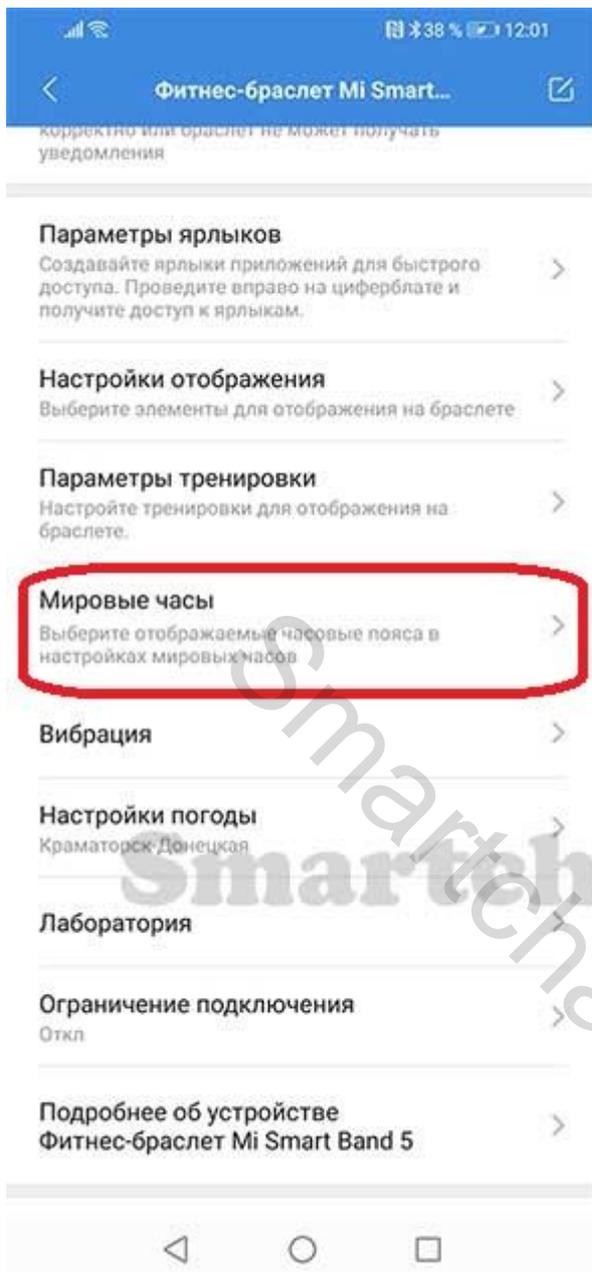
Настройки отображения. Изменение порядка функций в меню браслета, добавление/удаление функций.



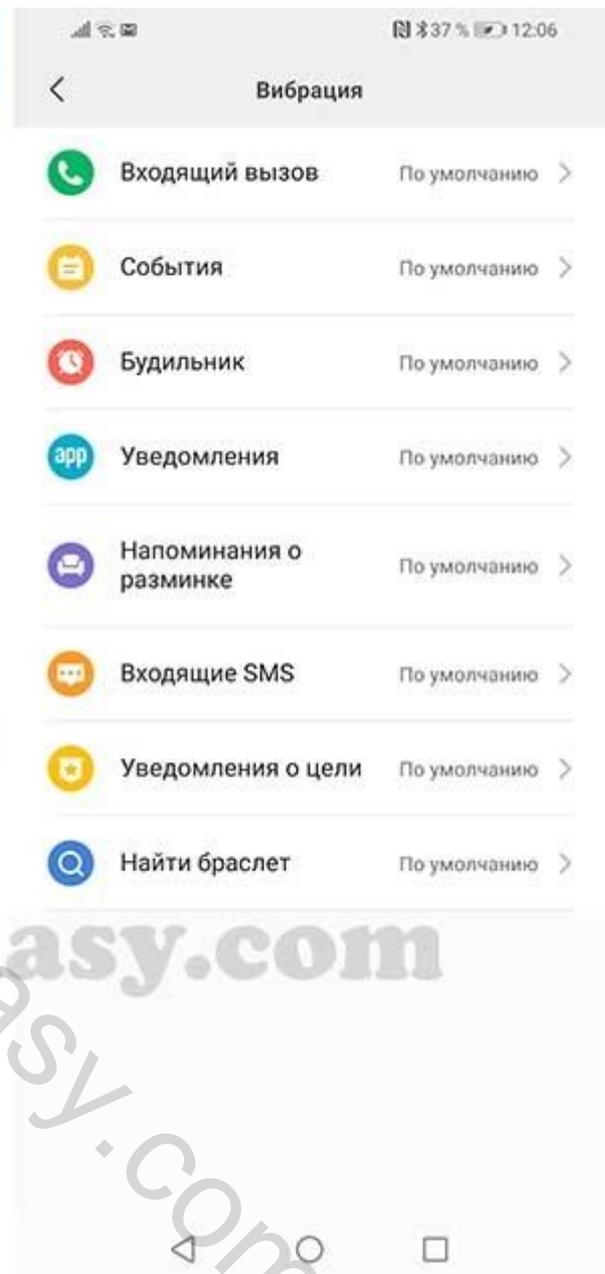
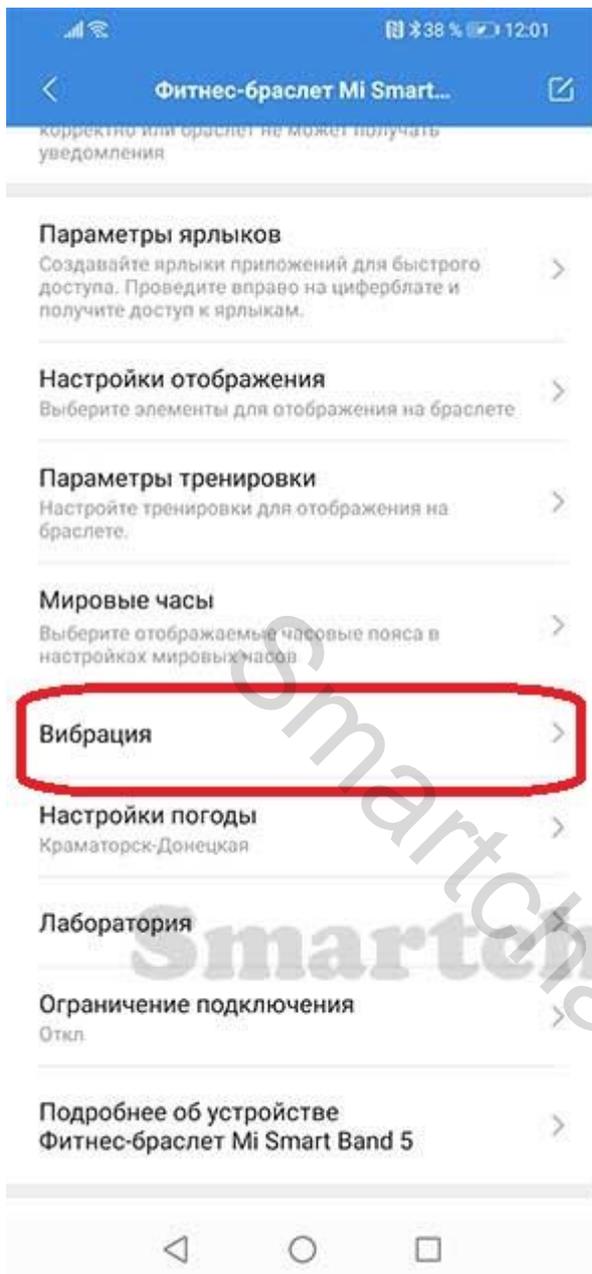
Параметры тренировки. Изменение очередности тренировок в меню трекера.



Мировые часы. Выбор отображаемых городов в меню браслета.

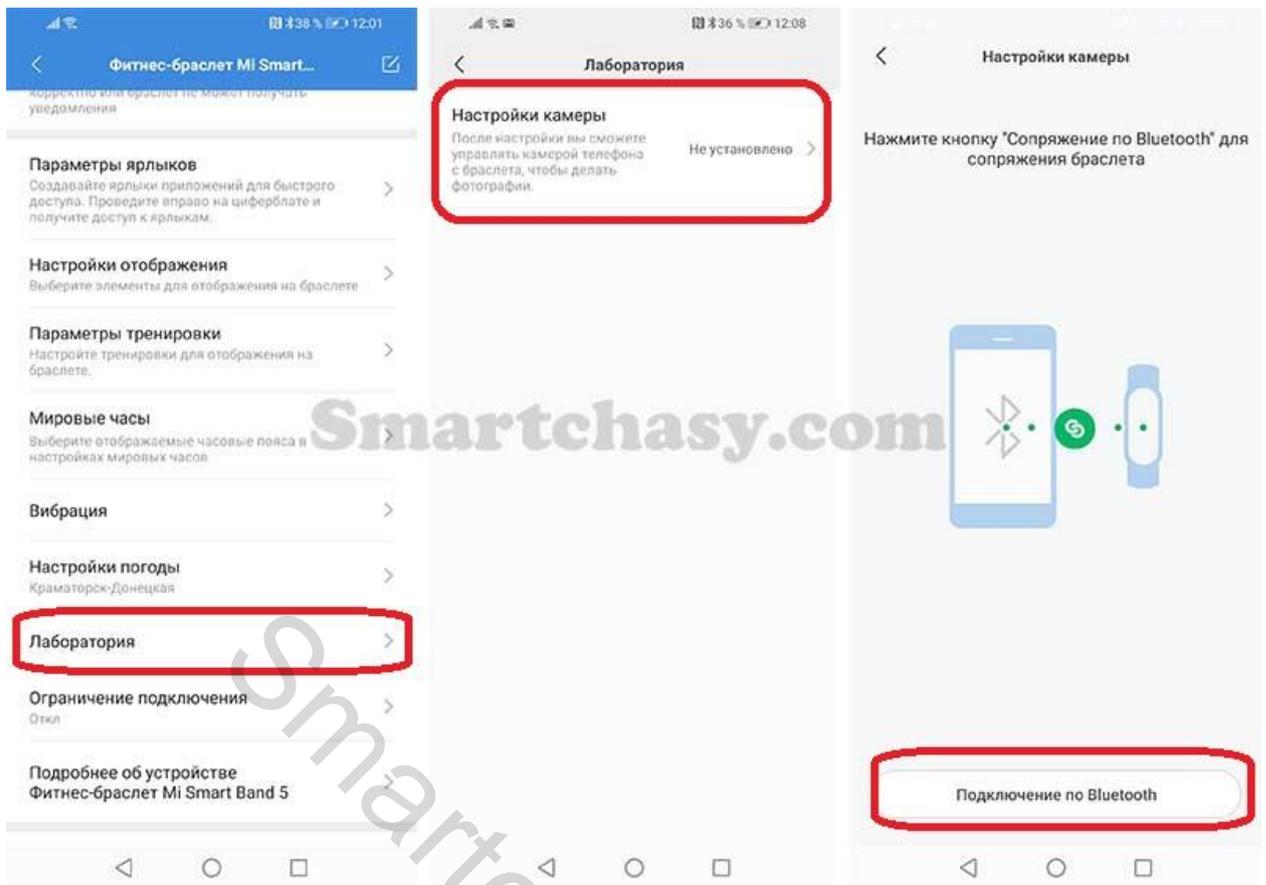


Вибрация. Настройка «рисунка» вибрации для различных событий и уведомлений.



Настройка погоды (выбор местоположения и единиц измерения).

Лаборатория. В этом подменю «спрятали» включение функции управления камерой смартфона.

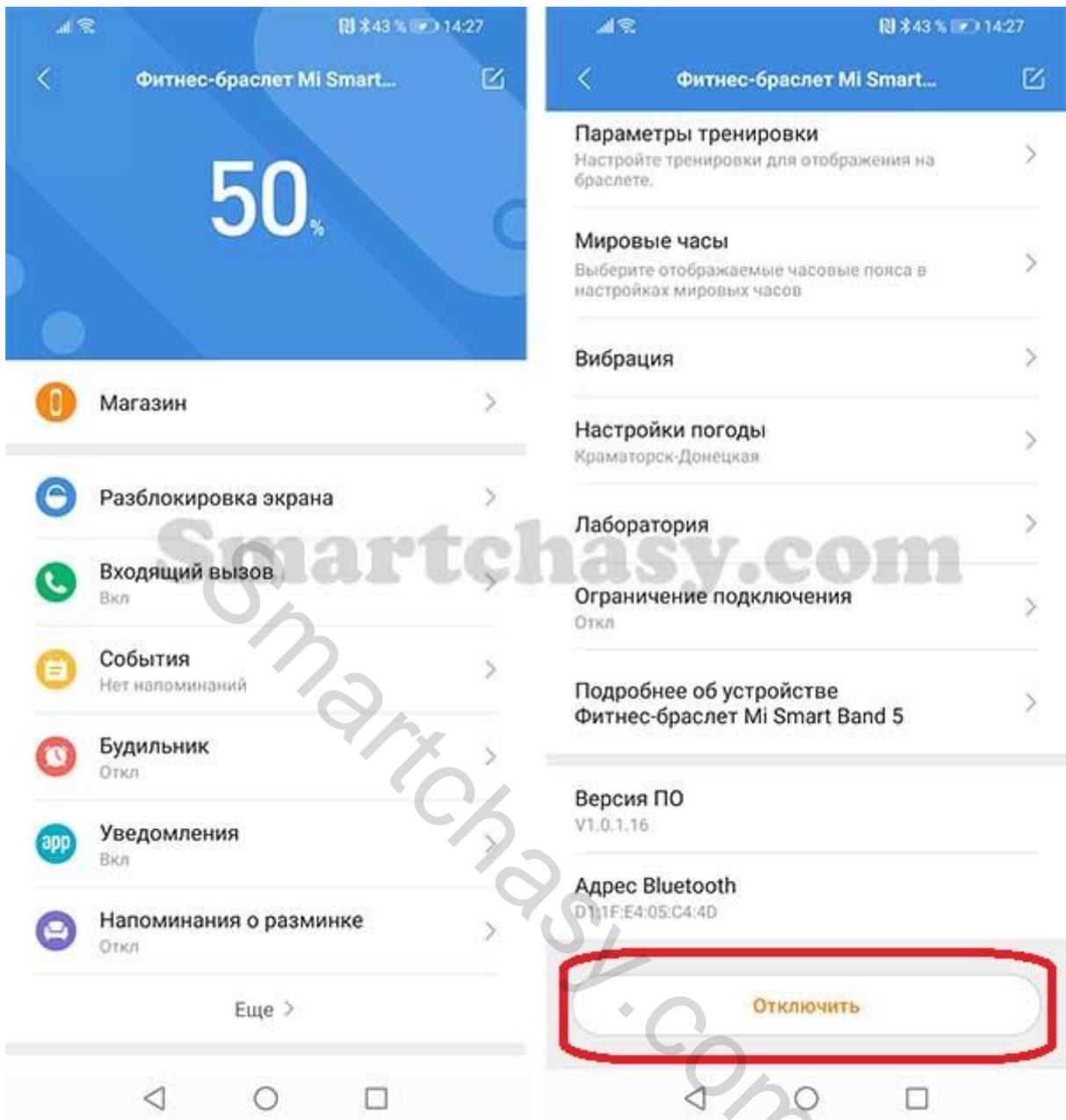


Ограничение подключения. Эта функция нужна для запрета подключения браслета к другому приложению.

Подробнее об устройстве. Это меню демонстрации новых функций Mi Smart Band 5.

Версия ПО.

Адрес Bluetooth.

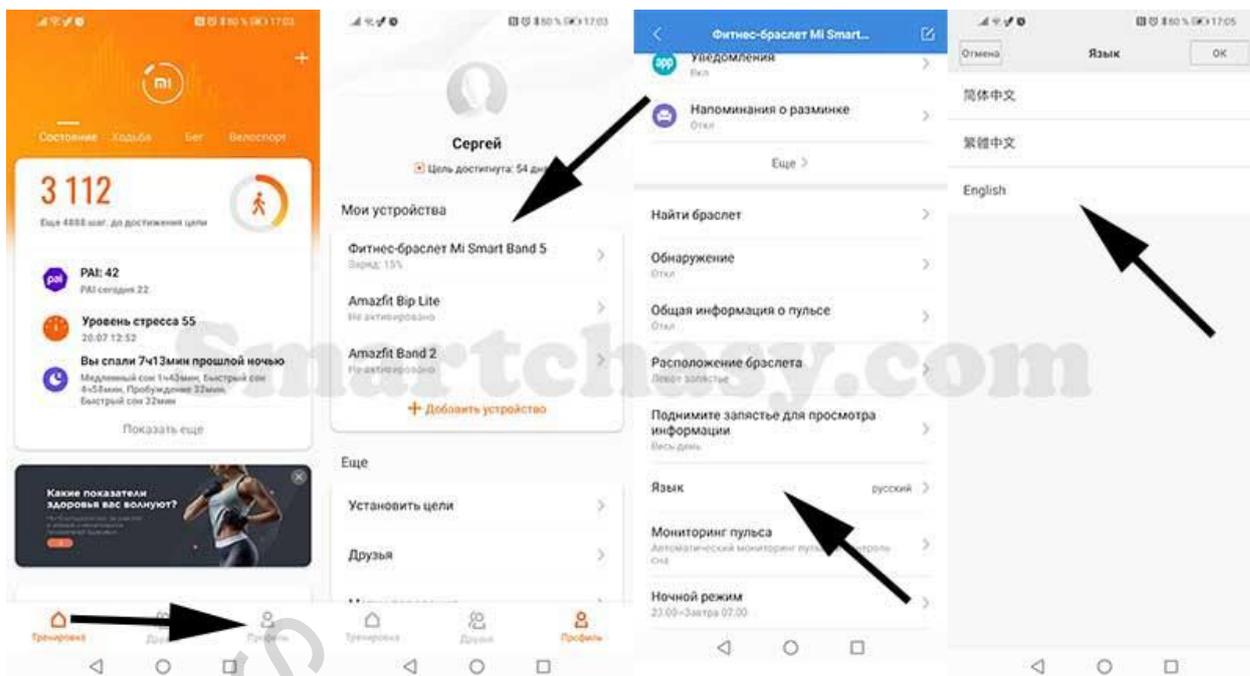


Отключение. Отключение браслета приведет к сбросу фитнес-трекера к заводским настройкам.

Более подробно настройку каждой функции Mi Smart Band 5 мы разберем в отдельном руководстве по настройкам.

Часто задаваемые вопросы

Как перевести Mi Band 5



В предыдущих моделях для перевода интерфейса трекера приходилось изменять язык смартфона, если официальная прошивка не поддерживала необходимый нам язык. Теперь все поменялось, и переключить языковую версию можно в приложении Mi Fit.

Для этого переходим во вкладку «Профиль», выбираем из списка «Фитнес-браслет Mi Smart Band 5» и в следующем окне выбираем раздел «Язык». Если нужного языка в приложении нет, можно перевести интерфейс с помощью стороннего приложения. Подробно и пошагово этот процесс мы описали в [этой инструкции](#).

Как проверить версию и оригинальность браслета?

Проверить, оригинальный ли у Вас браслет и что это за версия достаточно просто. Для этого нужно перейти по ссылке: <https://www.Mi.com/global/verify#/ru/tab/imei>. В специальное поле вводим IMEI или серийный номер браслета. Найти эти данные можно на упаковочной коробке или на одной из граней капсулы, сняв ремешок.



Проверка устройства

Аутентификация продукта Xiaomi

Введите IMEI или серийный номер

IMEI или серийный номер

Введите код подтверждения

1 8 5 2

Проверить

Где находится IMEI и серийный номер?

Способ 1
IMEI и серийный номер доступны на наклейке со штрих-кодом на задней панели устройства или на упаковочной коробке



Способ 2
Откройте приложение Телефон и наберите *#06#, чтобы использовать IMEI вашего устройства

После заполнения нужных данных и кода подтверждения (капча) нужно нажать «Проверить». Если у вас оригинальная международная версия, появится надпись подтверждения на английском языке. Если версия для китайского рынка, то и сообщение, подтверждающее оригинальность будет на китайском.



Проверка устройства

Аутентификация продукта Xiaomi

Это

小米手环 5

Спасибо, что выбрали Xiaomi!
Обратите внимание, что приобретенное вами устройство не является официальной международной версией. Это может отразиться на опыте использования. Доступ к официальной международной версии устройства через официальные каналы поставок.

Назад

Где находится IMEI и серийный номер?

Способ 1
IMEI и серийный номер доступны на наклейке со штрих-кодом на задней панели устройства или на упаковочной коробке



Способ 2
Откройте приложение Телефон и наберите *#06#, чтобы использовать IMEI вашего устройства

Есть ли в браслете GPS?

Нет, собственного модуля GPS браслет не имеет. Во время уличных тренировок подтягивается GPS телефона.

Работает ли NFC в Mi Band 5?

На момент написания инструкции представлена только версия Mi Band 5 с NFC для китайского рынка. За пределами Китая оплачивать проезд и покупки браслетом не получится. Международная версия Mi Band 5 с NFC пока не выпущена и неизвестно, будет ли выпущена вообще. Возможно, она появится немного позже, как [было с Mi Band 4](#). Второй вариант — умельцы научат платить китайскую версию с модифицированным Mi Fit «от четверки» с NFC.

Какой радиус связи Mi Band 5 со смартфоном?

При отсутствии различных препятствий в виде стен, перегородок и т.д. (в поле) наше устройство потеряло связь со смартфоном на удалении 30 с небольшим метров.

Подойдут ли ремешки от Mi Band 4 к Mi Band 5?

Корпус Mi Band 5 стал немного больше, но силиконовые ремешки от Mi Band 4 «натянуть» можно. Правда, прилегает он неплотно, сверху и снизу капсулы есть небольшой зазор, но при этом капсула не выпадает (зазор видно на фото ниже).



В ремешке от «пятерки» капсула Mi Band 4 держится неплотно и будет выпадать.

Может ли Mi Band 5 измерять давление?

Нет, такой функции нет.

Измеряет ли Mi Smart Band 5 уровень кислорода в крови?

Не измеряет, хотя о поддержке измерения сатурации задолго до анонса трубили все инсайдеры. Возможно, такая функция появится с выходом PRO-версии трекера, о которой уже есть множество слухов.

Считает ли браслет дневной сон?

Да.

Есть ли в Mi Band 5 умный будильник?

Нет. Можно получить только с помощью сторонних приложений.

Как регулировать яркость экрана?

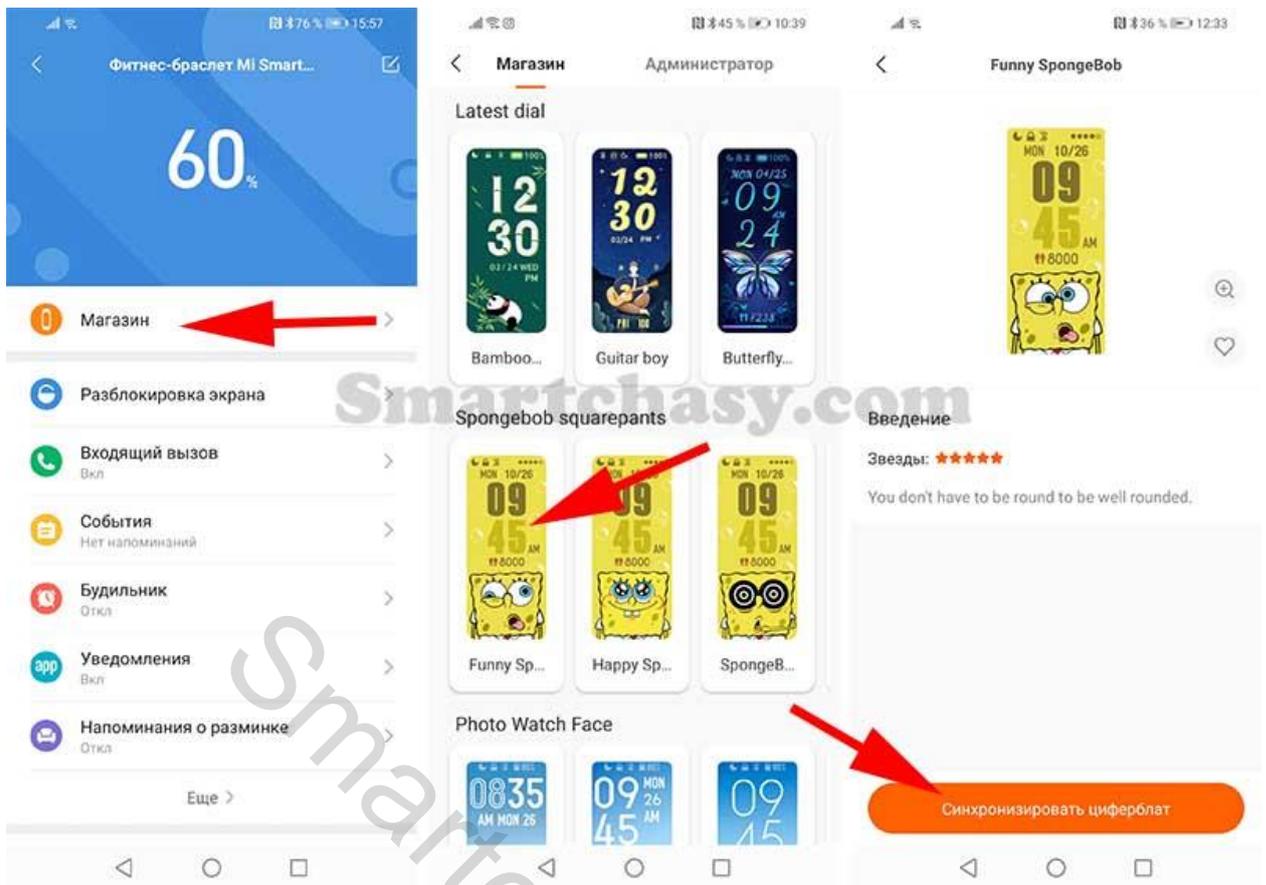
У Mi Band 5 есть 5 уровней яркости. Для ее регулировки перейдите в меню, выберите “Дополнительно”, затем “Настройки” и далее “Яркость”. Есть также возможность включить ночной режим. Тогда в темное время суток яркость будет автоматически снижена. Это может увеличить время автономной работы.

Как изменить циферблат?

Из коробки в памяти фитнес-браслета доступно три варианта циферблатов с настраиваемыми виджетами быстрого доступа. Еще три можно добавить из приложения, где доступно более 100 различных вариантов.

Изменить циферблат можно несколькими способами:

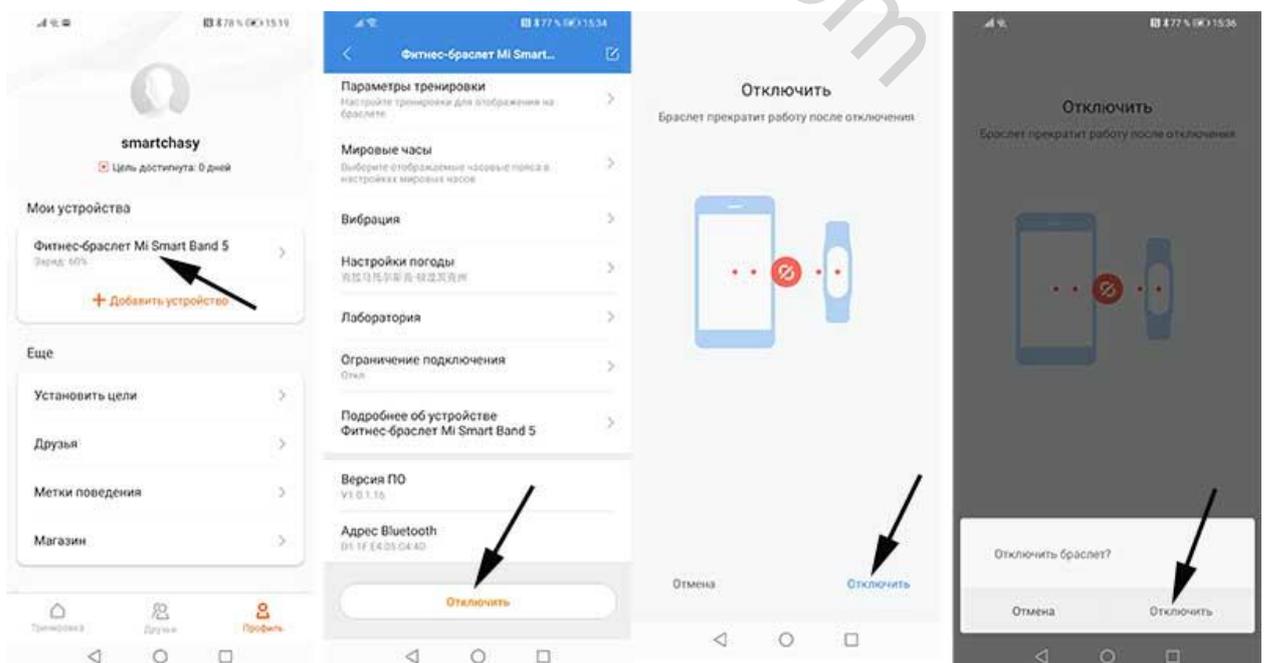
1. Долгое касание на главном экране. После вибрации появится возможность перелистывать доступные экраны свайпами вверх/вниз. Для выбора достаточно коснуться понравившегося варианта.
2. Через меню. Заходим в меню браслета, листаем до пункта «Дисплей», затем выбираем нужный циферблат.
3. Через приложение. Заходим в «Магазин», выбираем понравившийся вариант, нажимаем «Синхронизировать циферблат». Остается подождать примерно 15 – 30 секунд.



Более подробно о том, как изменить циферблат, изменить фон, откуда скачать сторонний циферблат и как его установить, читайте в [этой инструкции](#).

Как отвязать Mi Band 5 от смартфона?

Для отключения устройства переходим во вкладку «Профиль», выбираем устройство. В открывшемся окне листаем в самый низ, жмем кнопку «Отключить» и подтверждаем отключение. Через несколько секунд Mi Band 5 будет готов к подключению к другому смартфону.



Как переключать музыку?

В Mi Smart Band 4 появилась функция управления музыкой на смартфоне. В пятой версии эта функция тоже имеется. Кнопки Вперед-Назад стали существенно больше, поэтому «попадать» в них стало проще. Вызывается функция управления музыкой свайпом вправо или влево по экрану или через меню браслета: “Дополнительно” и далее “Музыка”.

Почему при входящем звонке отображается только номер телефона, а не имя контакта?

Для отображения имени контакта номера телефонов в телефонной книге должны быть записаны в международном формате. То есть начинаться с +7, +3 и т.п., в зависимости от страны.

Smartchasy.com